

Estrategia de acompañamiento emocional durante el duelo neonatal

Yuceth Yaneth Hernandez Trujillo Enf. Esp.
Coordinadora Asistencial uci neonatal y unidad de alta complejidad
obstétrica



32° Foro Internacional OES
en alianza con la **Fundación Santa Fe de Bogotá**
y **Planetree Internacional**





FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI



Objetivo

Acompañar a la madre durante el proceso de duelo neonatal, para lograr la mejor elaboración del proceso de pérdida.





Preceptos del Modelo

Teoristas: K Swanson y M Leininger

Cuidado humanizado y Transcultural



Abordaje de características culturales del usuario

CONTEXTO INSTITUCIONAL

Modelo de cuidado orientado al cuidado humanizado y transcultural

Identificación de necesidades

Requerimiento de acompañamiento a las familias

Pérdida temprana

Evento catastrófico para toda la familia.



ANTECEDENTES

La uci neonatal es un servicio donde se cuidan alrededor de 1300 pacientes al año, de los cuales 2% fallecen.

En el 2018 se implementa la estrategia de acompañamiento en el servicio

Desde el año 2017 se empezó a investigar frente al duelo neonatal y las situaciones vividas por las madres que en su puerperio inmediato tienen la pérdida del recién nacido.



PROPÓSITO DE LA ESTRATEGIA

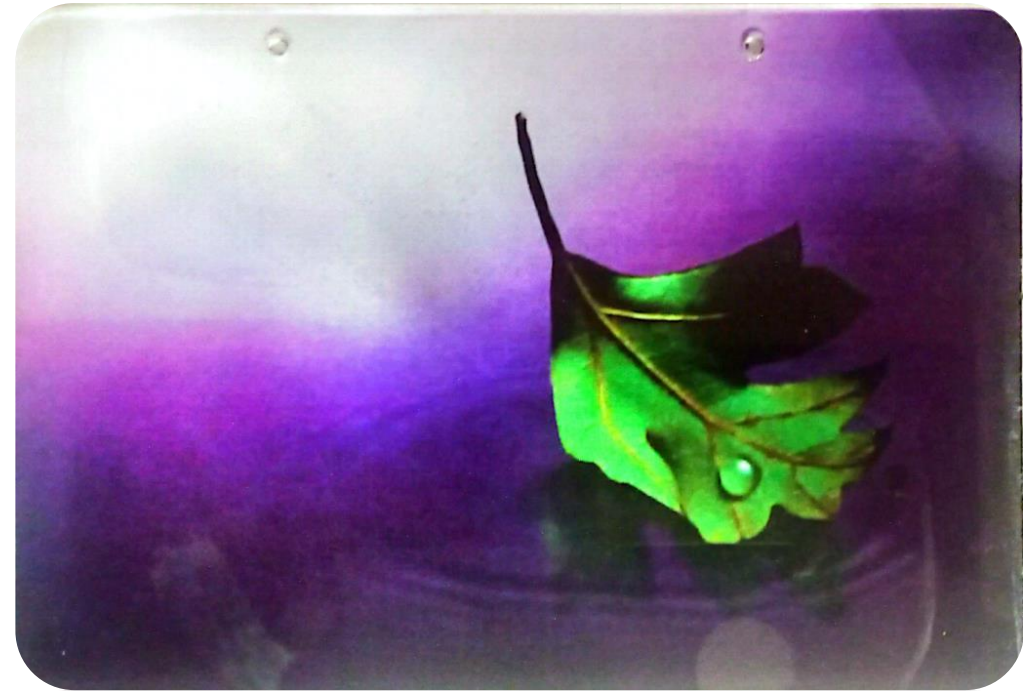
Acompañamiento
al neonato de fin
de vida en
manejo del dolor
y confort
adicional a los
cuidados básicos

Elaborar el duelo
que se deriva de
la pérdida vivida



ESTRATEGIA

Acompañamiento
en final de vida,
que se articuló con
el programa de
cuidado paliativo
pediátrico
“cuidando de ti”





ESTRATEGIA

Capacitación del 100% del personal del servicio en duelo perinatal (104 ciudadanos lili)

Creación de grupo de líderes, formación en proceso de final de vida

Acompañamiento de paliativistas pediátricas

Articulación con disciplinas asistenciales

Vinculación a familia



IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA

Comunicación empática con familias

Permanencia con el neonato durante el proceso de fin de vida

Alerta visual que permite identificar que se está presentando un momento de duelo en la sala

Se permite el acompañamiento espiritual de acuerdo con la identificación de necesidades y la realización de rituales familiares

Se hace entrega de material informativo a la familia.



CAJA DE RECUERDOS

- Tiene diferentes elementos con un significado para el proceso del duelo
- Recolección de memorias

Contenido de la caja:

Un anillo que significa la unión que tiene la madre con su hijo

Una capa, que permite arropar al bebé,

Una tarjeta de condolencias que firma el equipo que realiza el acompañamiento

Una fotografía que se toma al bebé en blanco y negro

Se realiza el corte de un mechón de pelo

Se toman las huellas de los pies



RESULTADOS



“significa todo, representa el recuerdo de mi hija cuando la tuve en mis brazos” (JT)

“Aunque sentimos dolor al verla, a la vez nos da la posibilidad de recordar”(MM)

“La caja me ayudó a elaborar el duelo con mi hijo de 3 años que creía que tenía a su hermanita en la barriga”(DB)

“fue de gran ayuda para el duelo, aún la conservo con las cenizas y le hice una especie de santuario. Esto me dio paz”.(LC)



CONCLUSIONES

1. Identificar las necesidades.
2. Proporcionar espacios de escucha activa.
3. La educación continua en duelo y soporte emocional para todo el personal que la labora en la UCIN.
4. Facilitar los procesos de adaptación a los sucesos inesperados.



Cuando un hijo pierde a sus padres... se queda huérfano, cuando un adulto pierde a su pareja.... Se queda viudo,

CUANDO UNOS PADRES PIERDEN A UN HIJO, SE QUEDA SIN PALABRAS.

Muchas Gracias

