

CALIDAD DE VIDA A TRAVÉS DE LA ESCALA EQ5D3L, EN PACIENTES CON DIFERENTES GRUPOS DE DIAGNÓSTICOS CLÍNICOS

Calderón Paula (1), De Castro Tatiana (2)
 1 - Gestor de desenlaces en salud, 2 – Jefe de desenlaces en salud

INTRODUCCIÓN

La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) se refiere al impacto de la salud percibida, incluidas las enfermedades y los tratamientos en curso, en la capacidad de un individuo para llevar una vida plena (1). Las tendencias actuales de la investigación en este ámbito se centran en estudiar la calidad de vida de los pacientes que tienen enfermedades o procedimientos específicos; sin embargo, son escasos los estudios transversales a diferentes grupos diagnósticos. Por lo tanto, el presente estudio tiene como objetivo evaluar la CVRS utilizando la escala EQ5D3L en pacientes hospitalizados en la Fundación Santa Fe de Bogotá con diferentes condiciones clínicas.

METODOLOGÍA

- Se incluyeron 1268 pacientes: 543 con lesiones por trauma, 289 con quemaduras, 282 con enfermedades degenerativas de la columna y 154 con tumores del sistema nervioso central, que se encontraban en el momento agudo de su condición (es decir, entre el diagnóstico o ingreso hospitalario y el inicio del tratamiento médico/quirúrgico).
- Se excluyeron aquellos pacientes con tratamiento previo por la misma afección.
- Todas las mediciones se realizaron con el consentimiento del paciente, y se administraron en persona durante la hospitalización.

RESULTADOS

Figura 1. Dimensiones de la escala EQ5D3L.

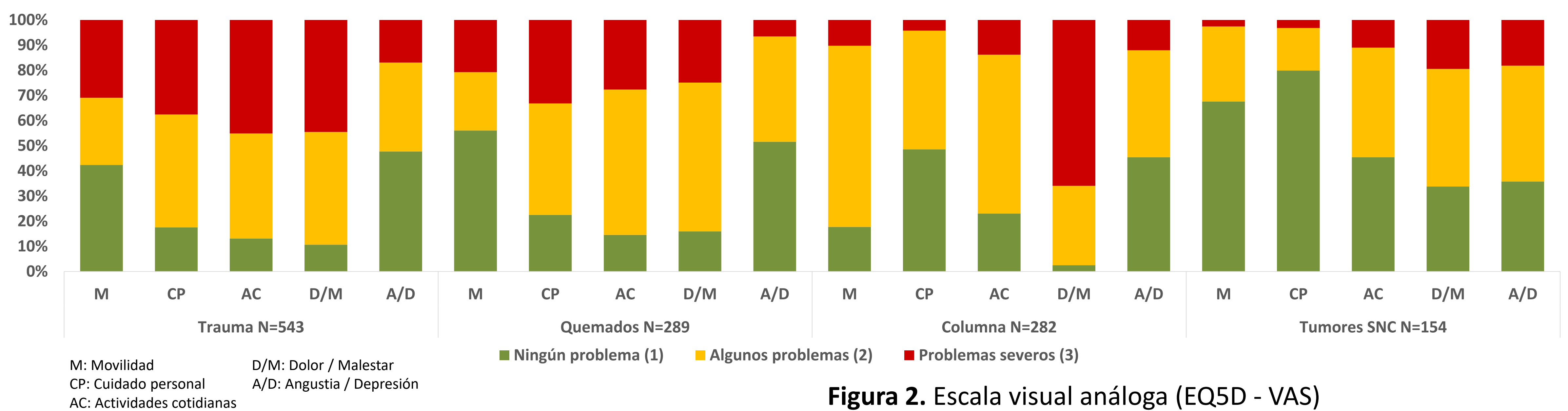
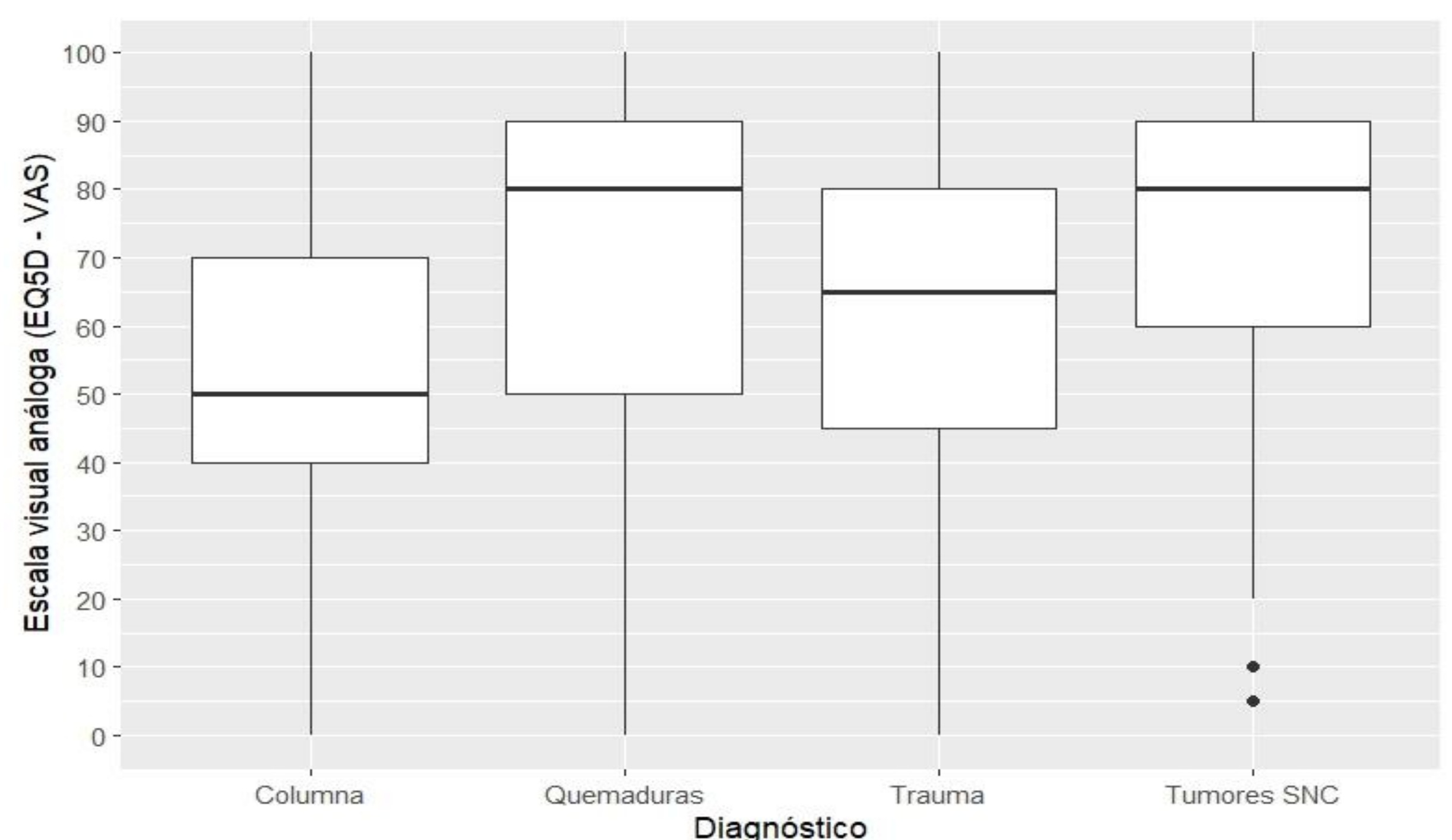


Figura 2. Escala visual análoga (EQ5D - VAS)



El **dolor/malestar** fue la dimensión más afectada entre los pacientes con enfermedades degenerativas de la columna, traumas y tumores del sistema nervioso central, con tasas del 98%, 89% y 66%, respectivamente. En el caso de los pacientes con quemaduras, la dimensión más afectada fue la de **actividades cotidianas** (85%), como se muestra en la figura 1. Con respecto a la Escala Visual Análoga (EQ-VAS), la mediana fue más alta entre los pacientes quemados y con tumores del sistema nervioso central (80), en contraste con aquellos con enfermedades degenerativas de la columna, quienes obtuvieron la mediana más baja (50), ver figura 2.

CONCLUSIONES

Se identificó el dolor/malestar como la dimensión más comúnmente afectada en las diferentes condiciones clínicas. Lo anterior puede facilitar el desarrollo de enfoques de tratamiento trasversales que tengan en cuenta lo que es importante para los pacientes independientemente de su diagnóstico. Además, este hallazgo contribuye significativamente a la literatura existente, enfatizando el valor que tiene el uso de la escala EQ5D3L para medir calidad de vida desde el punto de vista del paciente como un desenlace genérico que aporta en el mejoramiento continuo de la calidad.

1. The LIVSFORSK network, et al. (2019). A systematic review of quality-of-life research in medicine and health sciences. Qual Life Res, 28(10):2641-50.