

Decisiones Acertadas en Anestesiología

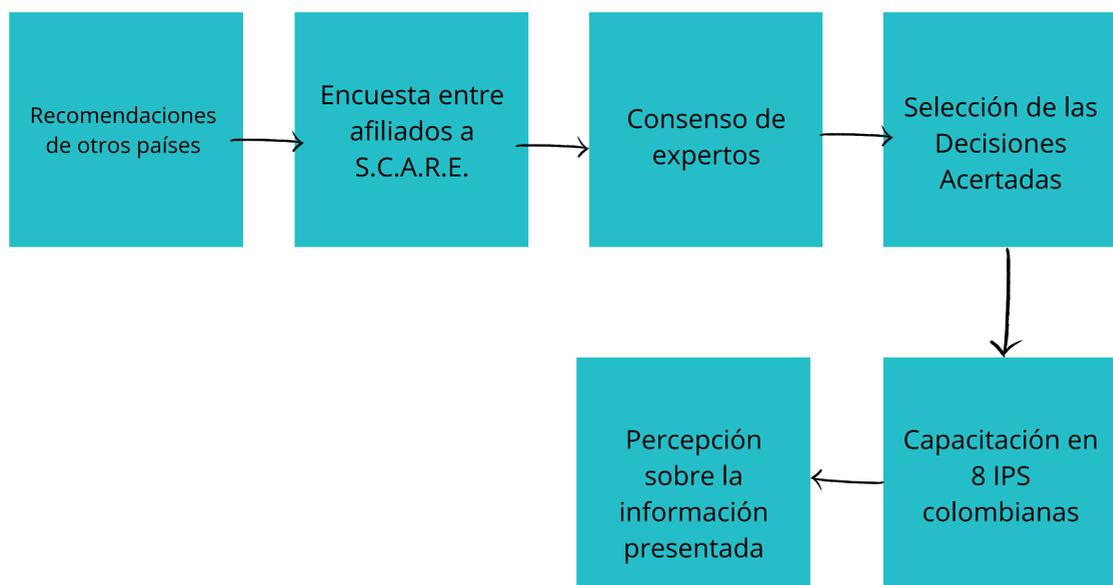
Nubia Fernanda Sánchez Bello; Luz María Gómez Buitrago
Sociedad Colombiana de Anestesiología y Reanimación S.C.A.R.E.

Introducción

Los distintos avances tecnológicos en la atención en salud han sido en general beneficiosos para el paciente y el talento humano en salud, pero su uso indiscriminado puede representar un riesgo tanto para el paciente como para el Sistema de salud que se encarga de su atención. En este contexto, se presenta el concepto de "Low-value care" o atención de bajo valor, la cual se presenta cuando al brindar una atención al paciente, el daño potencial sobrepasa el beneficio potencial que puede obtener. La atención de bajo valor no sólo es innecesaria, sino que también tiene un alto costo asociado. Este problema se presenta en muchos países, la Junta Estadounidense de Medicina Interna (American Board of Internal Medicine, ABIM), buscando una posible solución, lanzó un programa denominado "Choosing Wisley" en 2012. El objetivo de dicho programa fue identificar pruebas y tratamientos de bajo valor, y desarrollar estrategias específicas que limitaran su uso indebido.

En Colombia, la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas, ACSC, adoptó esta iniciativa internacional, como estrategia para apoyar las facultades de autorregulación de la Ley Estatutaria de la Salud. La Sociedad Colombiana de Anestesiología y Reanimación S.C.A.R.E. que agremia los anestesiólogos en el país, realizó un proceso que permitió consolidar las 5 recomendaciones que se consideraron más relevantes para la práctica general de la especialidad en el país, y que espera poder implementar en las instituciones asistenciales de salud. En una segunda etapa, se hacía necesario buscar estrategias de implementación de la iniciativa en IPS colombianas, esta aproximación a cargo de las sociedades pioneras. S.C.A.R.E. se encargó de llevar la presentación de las recomendaciones directamente a anestesiólogos de algunas instituciones como acercamiento a una estrategia de implementación. A continuación, se presentan los resultados de este trabajo.

Metodología



Objetivos

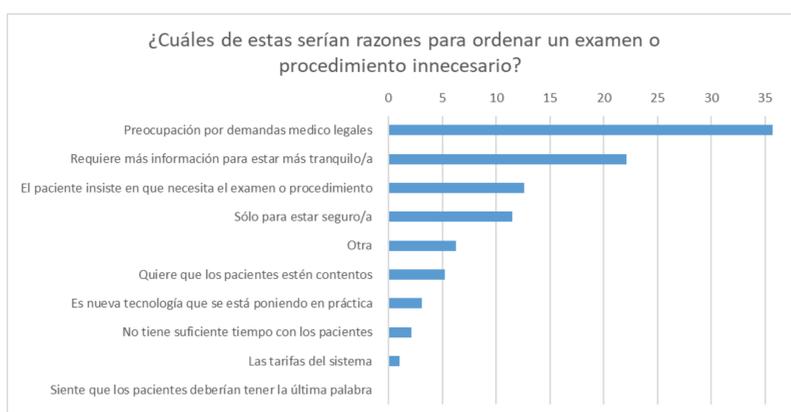
- Presentar el trabajo con el cual S.C.A.R.E. contruyó las 5 recomendaciones de Decisiones Acertadas para los anestesiólogos colombianos.
- Presentar los resultados obtenidos con la capacitación de anestesiólogos de diferentes IPS colombianas acerca de Decisiones Acertadas en anestesiología.
- Comparar la percepción de los anestesiólogos capacitados acerca de la atención de bajo valor antes y después de recibir la capacitación sobre Decisiones Acertadas



No permita ayunos prolongados en pacientes de cirugía electiva	No solicite exámenes de laboratorio "rutinarios"	No administre oxígeno suplementario en anestesia regional en pacientes sanos
	No administre en el perioperatorio, glóbulos rojos empaquetados en un paciente joven, sano y estable	No administre plasma fresco congelado de manera profiláctica si no hay sangrado



Resultados



Conclusiones

La iniciativa de Decisiones Acertadas es una novedosa aproximación para favorecer el Derecho a la autorregulación, manifestado en el Artículo 26 de la Ley de Talento Humano en Salud (Ley 1164 de 2007), y el artículo 17 de la Ley 1751 de 2015, y que puede ayudar a reducir las conductas médicas inefectivas o que pueden ocasionar daño al paciente. Con el planteamiento de las recomendaciones de la iniciativa, inicia un arduo proceso de socialización e implementación de las mismas en las instituciones de salud.

A corto plazo, los participantes son capaces de reconocer las recomendaciones planteadas, sin embargo, no se aprecia un cambio significativo en la percepción de su responsabilidad al momento de garantizar que los pacientes no reciban medicamentos, exámenes o procedimientos innecesarios. Un número importante de participantes manifestaron sentir inseguridad y preocupación por una demanda si no formulaban exámenes o procedimientos de más (solicitarlos "por si acaso"), y esta era una duda recurrente durante las capacitaciones; la evidencia científica que apoya cada una de las recomendaciones, constantemente enfatiza en la relevancia de la anamnesis y el examen físico como criterios clínicos para tomar decisiones, indicando que los exámenes deben tener un rol secundario, como estrategia confirmatoria de algo que claramente se sospecha. De manera similar, el uso de tratamientos siempre debe ser racional y estar plenamente justificado, pues derivan de un diagnóstico claramente establecido como parte del manejo que se está dando a la condición del paciente.

Las recomendaciones planteadas por S.C.A.R.E. buscan generar un uso consiente y racional de medicamentos y procedimientos que los anestesiólogos usan en su práctica clínica diaria, esto con dos fines fundamentales: el primero es favorecer la seguridad del paciente evitando que reciba atención de bajo valor, y el segundo es proteger al Sistema de Salud de gastos innecesarios que pueden afectar su sostenibilidad. S.C.A.R.E. ha realizado un primer acercamiento a la implementación, este acercamiento fueron una serie de capacitaciones dirigidas específicamente a anestesiólogos, pero en un futuro los pacientes deberían tener conocimiento de estas recomendaciones para establecer conversaciones con sus anestesiólogos tratantes.