

RESONANCIA MAGNÉTICA NUCLEAR CON APOYO EMOCIONAL: UNA ALTERNATIVA SEGURA

Cristian Cano – Martha Hernández – Sayonara Flórez B.
Clínica Colsanitas – Clínica Infantil Santa María del Lago



33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional





Clínica Infantil
Santa María del Lago

**Contamos con las unidades
funcionales necesarias para
la atención integral de
pacientes**



Urgencias



**Hospitalización
y UCI**



**Imágenes
diagnósticas**



**Salas de
cirugía**



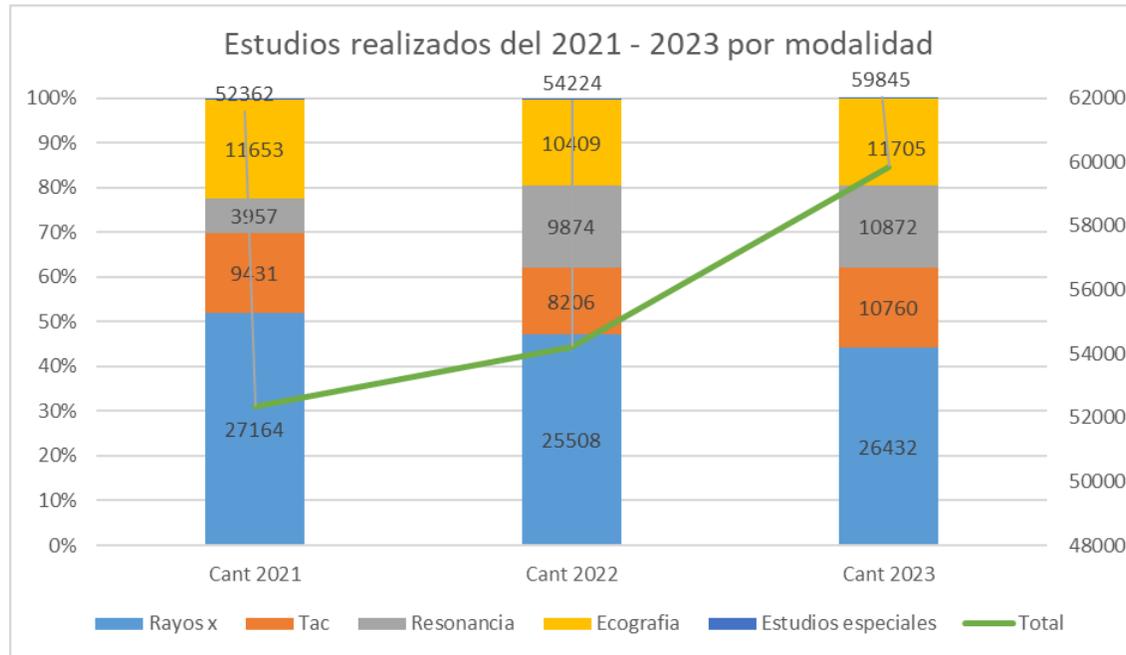
**Consulta
externa**

Más de 280.000 pacientes atendidos al año

**Clínica
Colsanitas**



CLÍNICA INFANTIL SANTA MARÍA DEL LAGO



RESONANCIA MAGNÉTICA NUCLEAR

Estudios con sedación, Estudios con apoyo emocional
Equipo Siemens - 1 Tesla



TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTARIZADA

Estudios con sedación, Estudios con apoyo emocional
Equipo Siemens - 16 cortes



ECOGRAFÍA CONVENCIONAL

2 Ecógrafos - 1 portátil
Guía para intervencionismo. Dolor - Radiología



RADIOLOGÍA CONVENCIONAL

1 Telecomando - 2 Arco en C (Salas y Radiología)
1 Equipo portátil



ESTUDIOS DE RESONANCIA MAGNÉTICA

Problema

Necesidad de uso de sedación para la realización de los estudios de resonancia en pacientes con enfermedades de regulación emocional, pacientes pediátricos, o con antecedentes de patologías neurológicas específicas

Objetivo

- Implementar técnicas terapéuticas de psicología como alternativa para la realización de imágenes diagnósticas en pacientes con indicación de uso de sedación como la resonancia.



Técnicas Aplicadas

PREMIO REFUERZO

Principio del refuerzo positivo con recompensa

PSICOEDUCACIÓN Y RED DE APOYO

Habilidades psicológicas y emocionales en red

RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA

Regulación emocional y reducción de estrés

EXPOSICIÓN GRADUAL

Exposición a miedos para disminución de ansiedad

MINDFULNESS

Inactivar patrones de pensamiento negativos.

EMDR

Reducción de impacto emocional de recuerdos traumáticos

TCC

Modificar patrones de pensamiento y comportamiento disfuncionales

EXPOSICIÓN POR IMÁGENES

Identificación de la situación temida por medio de imágenes

EXPOSICIÓN EN VIVO

Exposición a estímulo temido en un entorno real

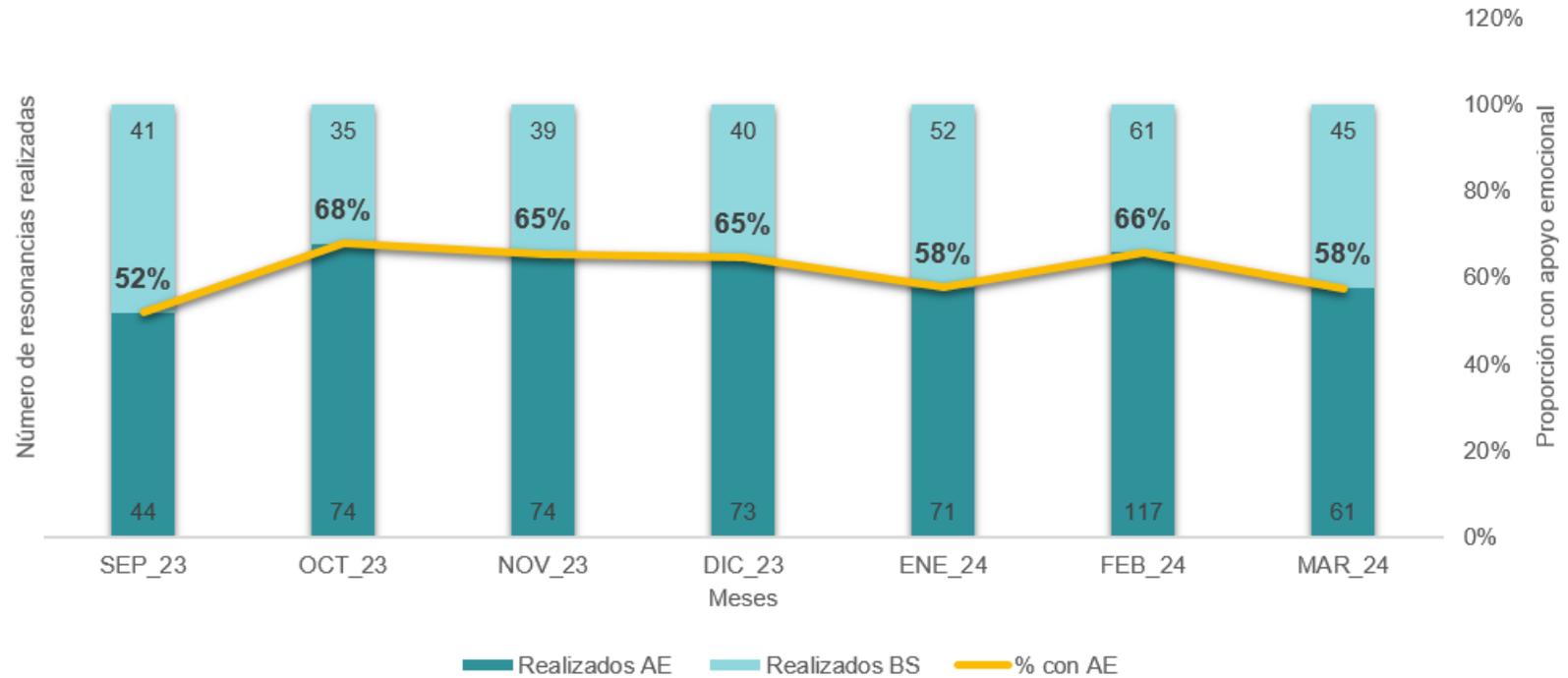


Proceso de atención

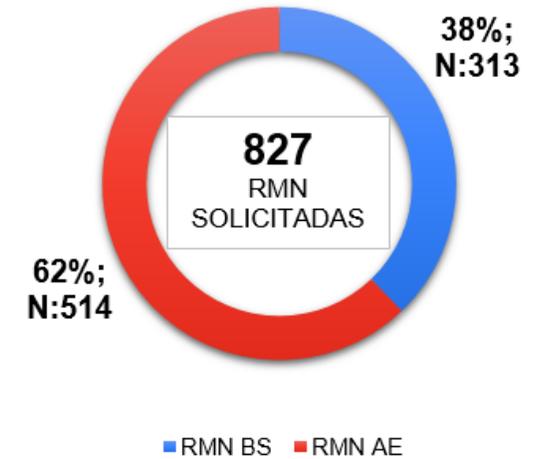


Resultados

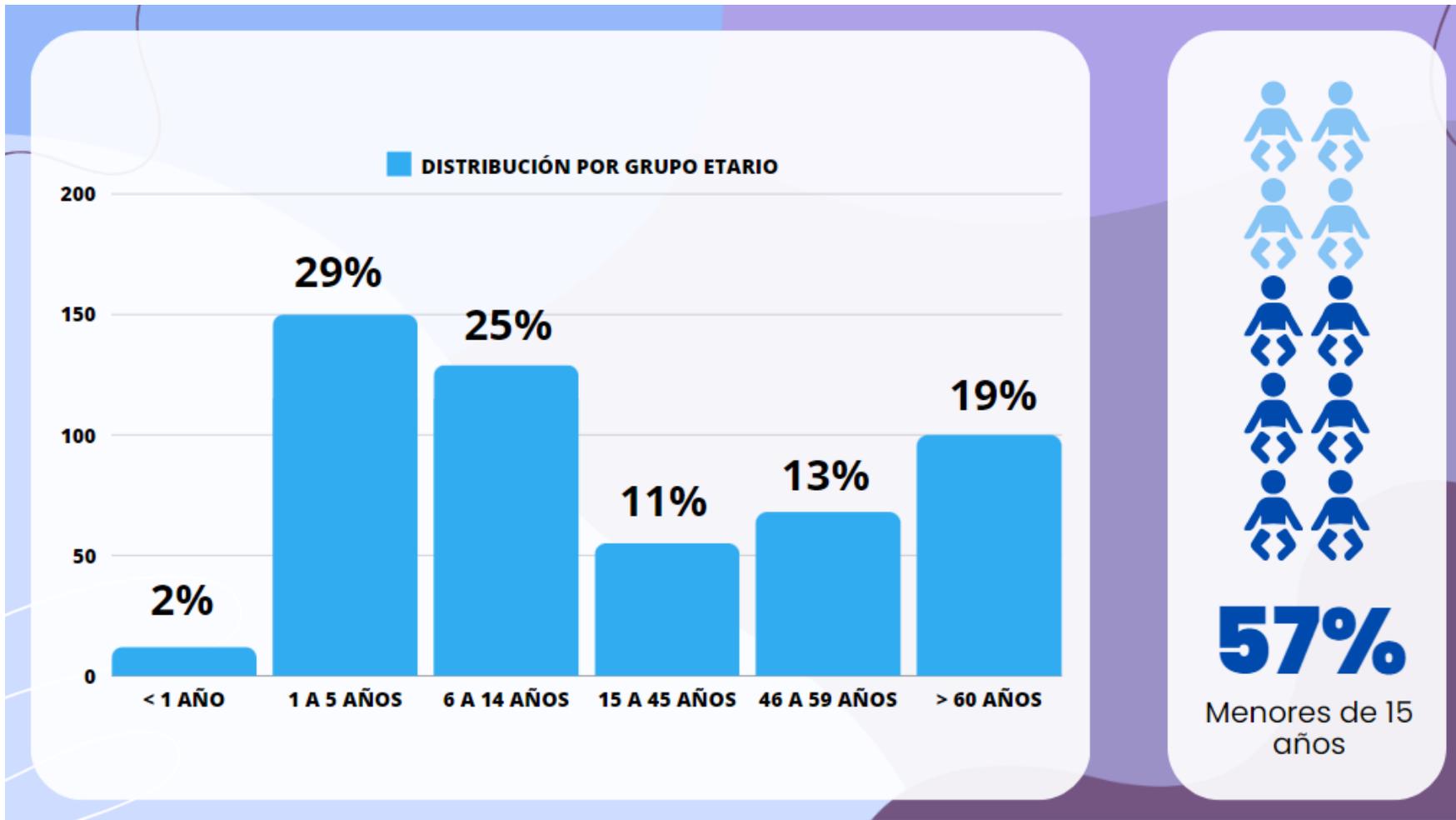
COMPORTAMIENTO DE RESONANCIAS BS SOLICITADAS Y PROPORCIÓN DE REALIZADAS CON APOYO EMOCIONAL



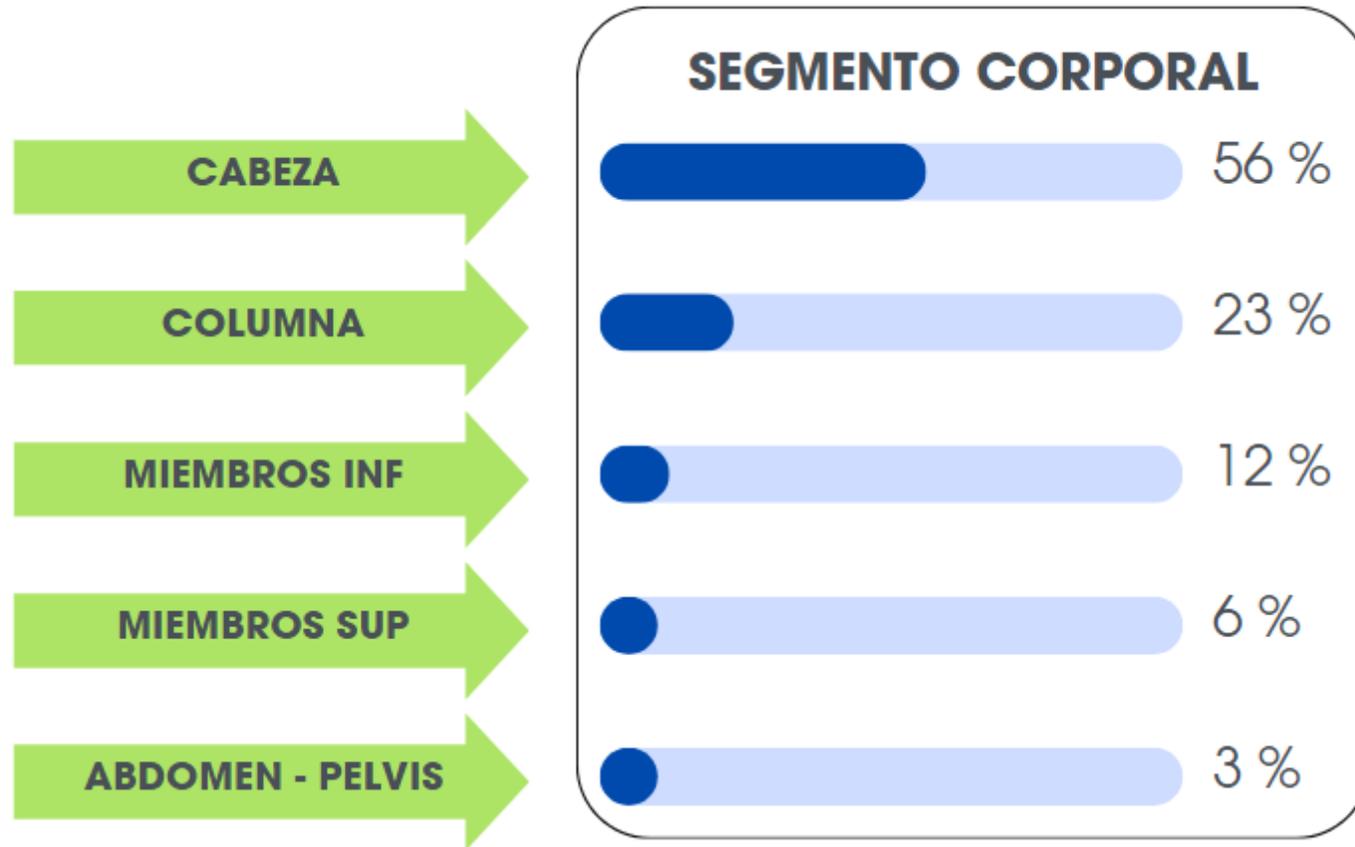
TOTAL DE ESTUDIOS



Resultados

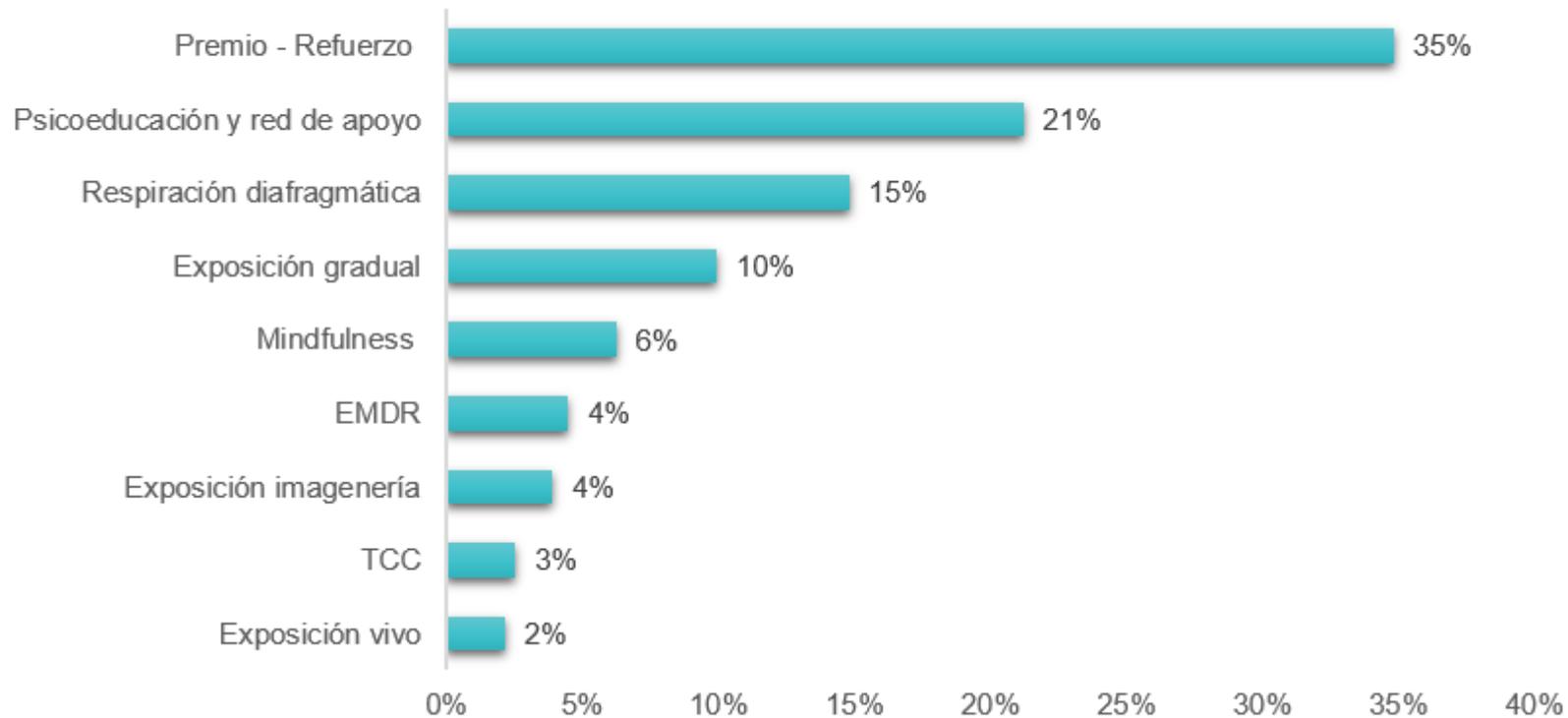


Resultados



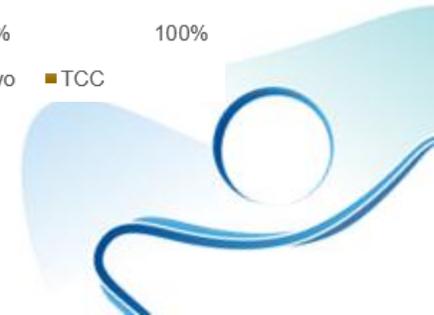
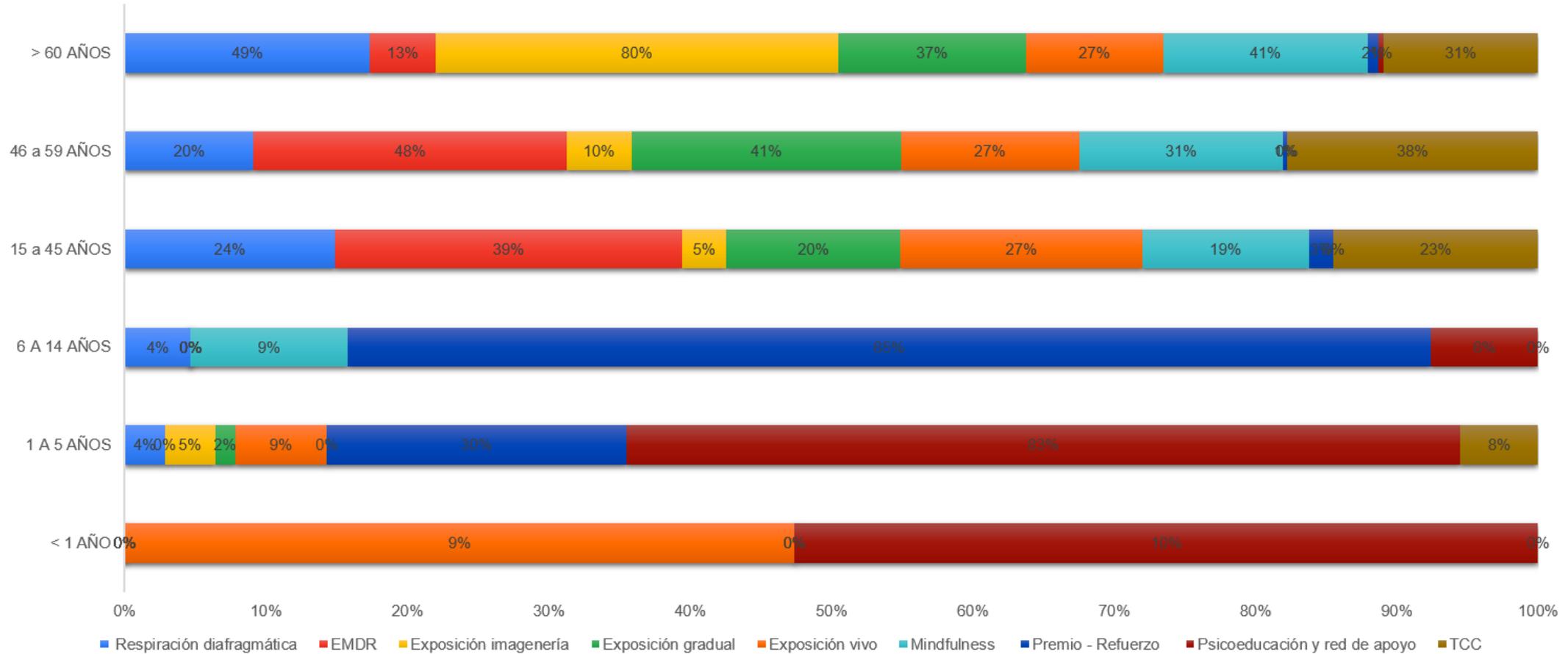
Resultados

Técnicas usadas



Resultados

TÉCNICAS POR GRUPOS DE EDAD

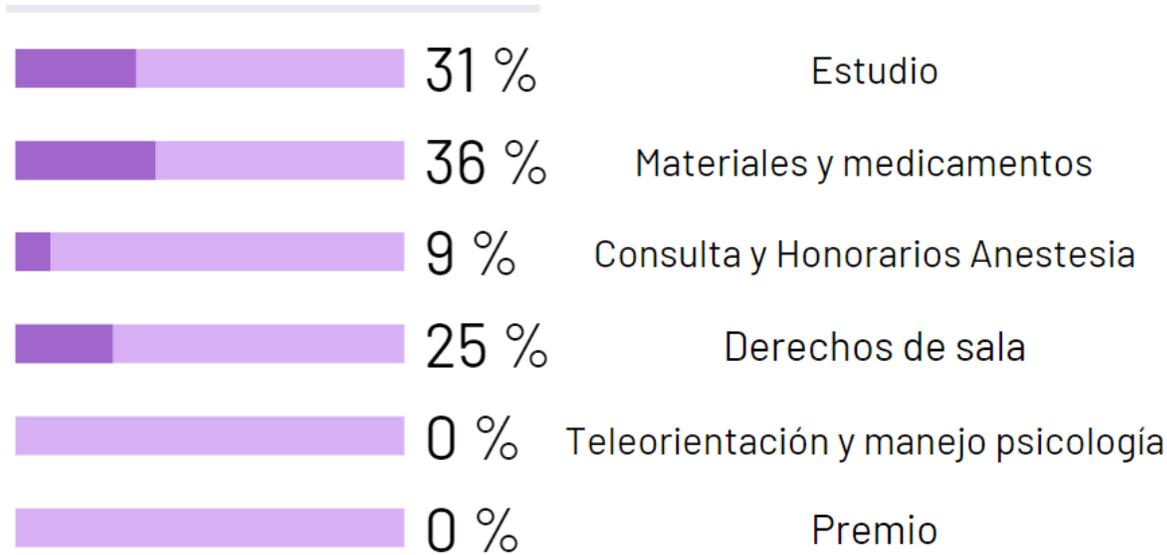


ANÁLISIS DE COSTOS

Resonancia magnética nuclear



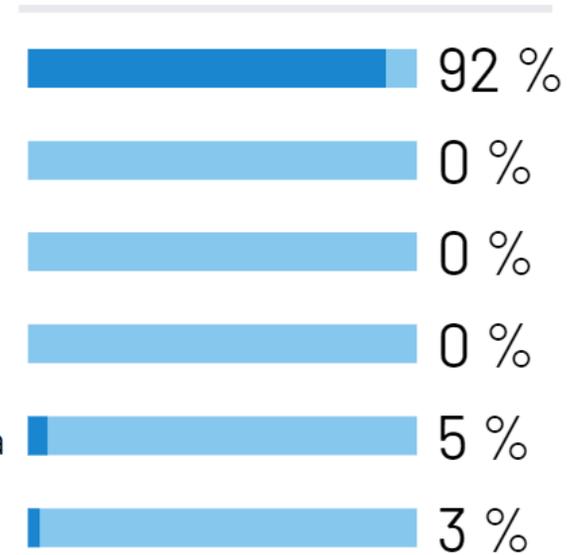
BAJO SEDACIÓN



\$ 1' 602.767



APOYO EMOCIONAL



\$ 518.054



AHORRO 66%



Otros Resultados



Seguridad del paciente

No se han presentado sucesos de seguridad del paciente en el periodo evaluado



Satisfacción del usuario

En el 94% de pacientes encuestados el IBB es superior al 90%



Experiencia memorable

Se han recibido 102 felicitaciones.



Agendamiento cumplido

Se logró la realización del 100% de la agenda programada.



Conclusiones

La alternativa de uso de técnicas psicológicas terapéuticas, enmarcadas en la estrategia de apoyo emocional para la realización de RMN, es una opción que disminuye los eventos adversos asociados a la sedación y mejora la eficiencia de los equipos de imágenes, con una buena calificación de satisfacción por parte del usuario.

