

Tocando Tus Sentidos

“El Arte de la Sanación Integral”

Elementos Transformadores que generan bienestar



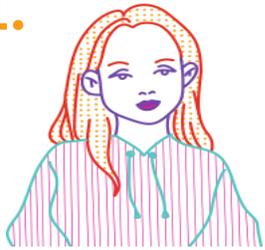
33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional





Tabla De Contenido

1.



INTRODUCTION

2.



OBJETIVO

3.



METODOLOGIA

4.



SENTIDOS

5.



RESULTADOS

6.



CONCLUSIONES



Work on what you
want to use.



Work on what you
want to use.



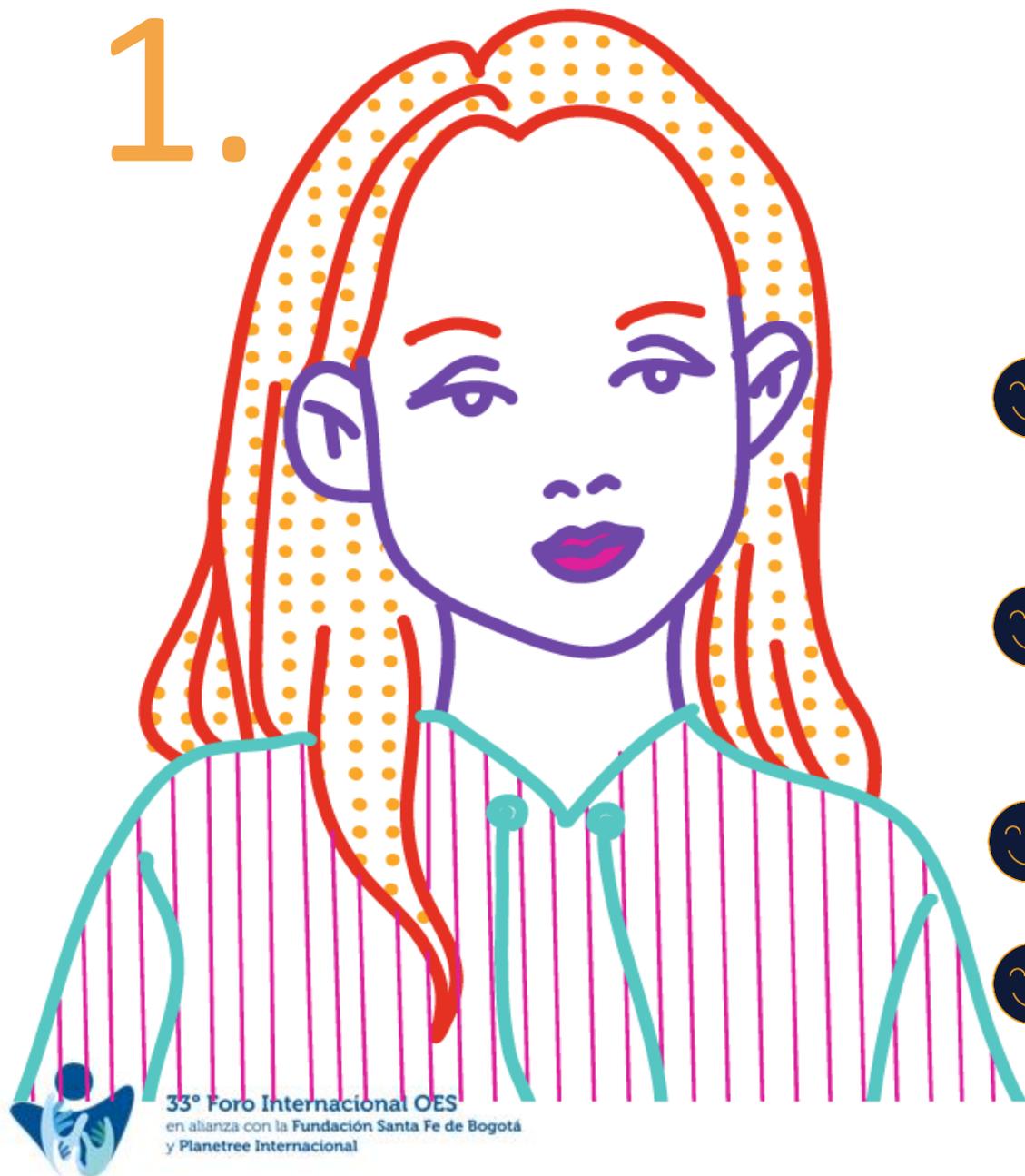
Work on what you
want to use.



33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional



1.



Introduction

- 😊 La estimulación sensorial es una intervención terapéutica que utiliza los sentidos para promover bienestar y recuperación.
- 😊 La vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto juegan roles cruciales en como experimentamos el mundo y respondemos a los tratamientos.
- 😊 El Hospital Vozandes brinda una atención holística e integral a sus pacientes, sus familias y colaboradores.
- 😊 El proyecto Tocando tus sentidos es creado para generar experiencias sensoriales con un enfoque holístico.

2.

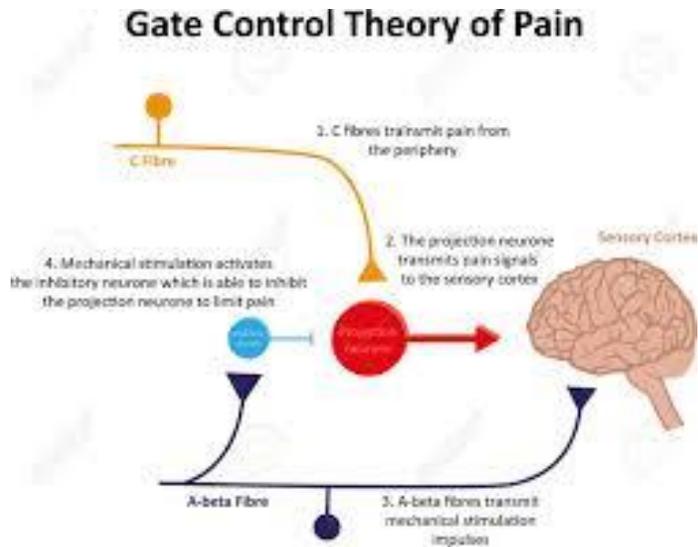
Nuestro Objetivo



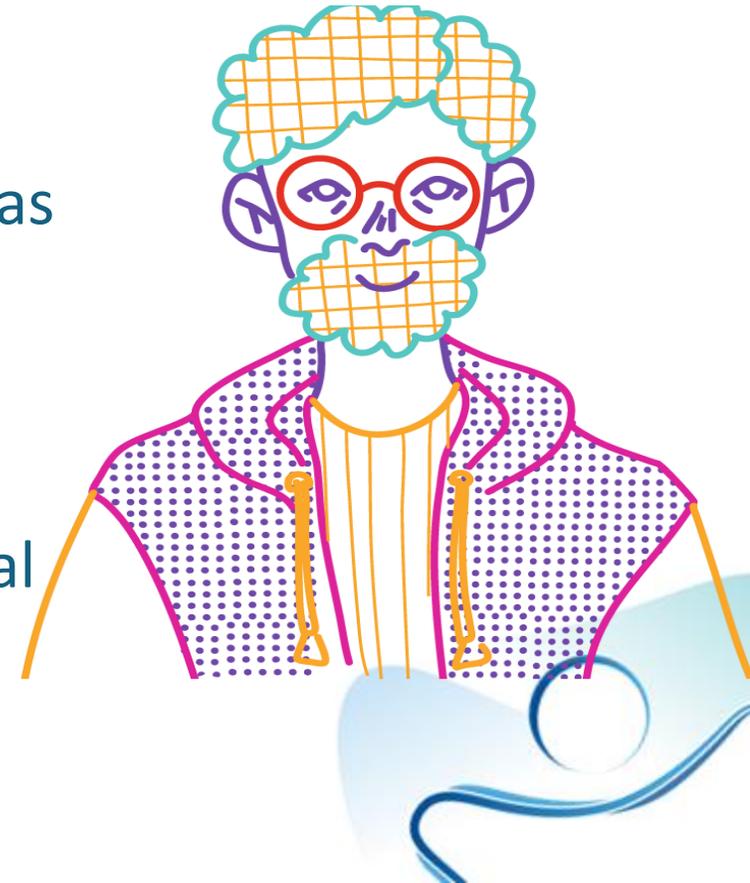
- 😊 Tocando tus Sentidos es un proyecto que incorpora elementos generadores de bienestar para **estimular** las emociones y los sentidos de las personas enfocados en reducir el estrés y la ansiedad del entorno hospitalario y crear entornos más acogedores y terapéuticos contribuyendo a una pronta recuperación y generación de experiencias excepcionales en los pacientes, sus familias y colaboradores.



3. Metodología



- Basado en la teoría de Gate Control (González, 2013).
- Estímulos no dolorosos cierran las 'puertas' al estímulo doloroso.
- Incorporar elementos que estimulen los cinco sentidos.
- Enfoque visual, olfativo, sensorial (tacto), auditivo y de gusto.





4.

Tocando Todos Tus Sentidos



33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional



PERCEPCIÓN VISUAL



- La exposición a entornos naturales puede reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y aumentar el bienestar general.
- Facilita la comunicación y el autoconocimiento.
- Aplicaciones HVQ: Galería del Arte, Pasillo de la Historia, murales interactivos, arteterapia, jardines y espacios acogedores, Sala de relax, Pasillo de Paz, carrito de experiencias (mandalas, sopa de letras, etc)





Percepcion Visual



Galería del Arte, Pasillo de la Historia



Mural de Pacientes: Arteterapia

Gafas Virtuales





Percepcion Visual

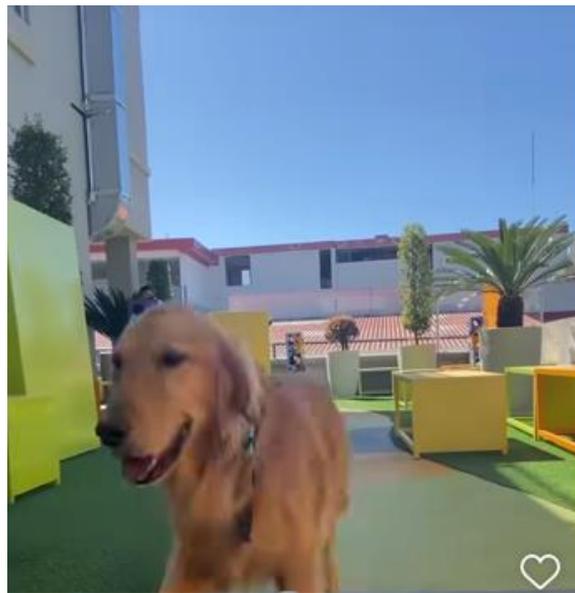


NUNA

Murales Interactivos



Jardines Recreativos



Zona de Lectura



33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional

Ver paisajes naturales está asociado con la reducción de la presión arterial y la frecuencia cardíaca, y puede mejorar la recuperación de la fatiga mental.



Percepcion Visual



Carrito de Experiencias

Briefly elaborate on what you
want to discuss.



Ver paisajes naturales está asociado con la reducción de la presión arterial y la frecuencia cardíaca, y puede mejorar la recuperación de la fatiga mental.



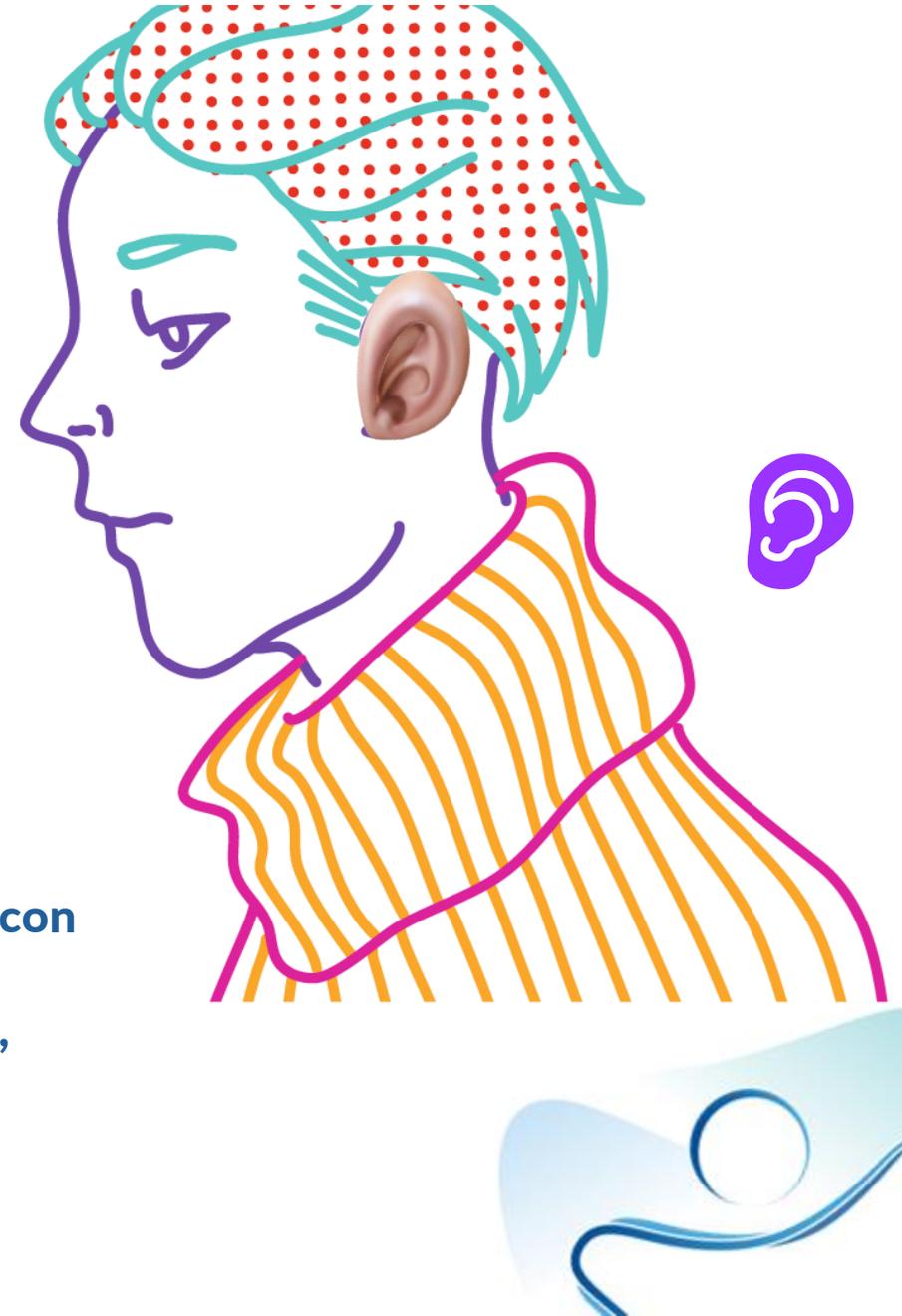
Campo Auditivo

La musicoterapia utiliza la música para abordar necesidades físicas, cognitivas y sociales.

- 👂 Alivia el dolor y reduce la ansiedad de la medicación.
- 👂 Mejora el estado de ánimo y promueve la relajación
- 👂 Fomenta la socialización y el Apoyo emocional
- 👂 (Miranda, Hazard, & Miranda, 2017)

Aplicaciones HVQ:

- 👂 Musicoterapia integrando al Paciente y su familia
- 👂 Música Ambiental
- 👂 Conciertos, serenatas, y presentaciones en el hospital (Colaboración con la Orquesta Sinfónica de Quito y músicos ecuatorianos).
- 👂 Visita capellanes (apoyo espiritual y esperanza, facilita la paz interior, oración y meditación)





Campo auditivo



Happy Music Soul

MELODÍAS QUE SANAN
Y BRINDAN *esperanza*



Capellania



Música Ambiental Serenatas



33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional



Campo del Gust



- Ofrecer alimentos saludables y agradables estimulan el sentido del gusto y el olfato, esto puede mejorar el apetito y la nutrición.

Aplicaciones HVQ:

- Línea Saludable: Chocoterapia, día saludable, productos saludables.



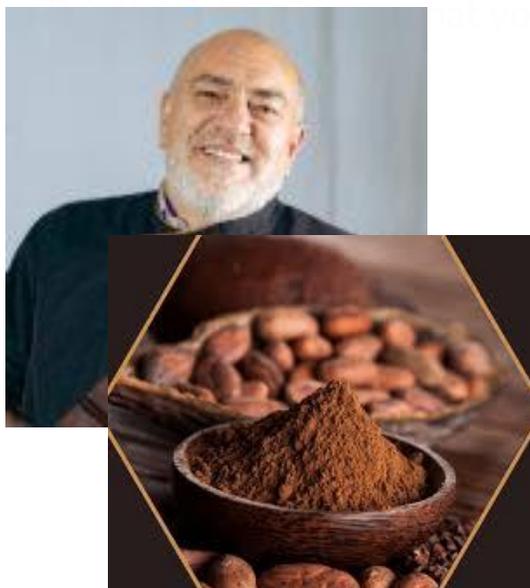


Campo del Gusto



Linea Saludable HVQ

Chocolate



Dia Saludable



Productos Saludables



Campo del Gust

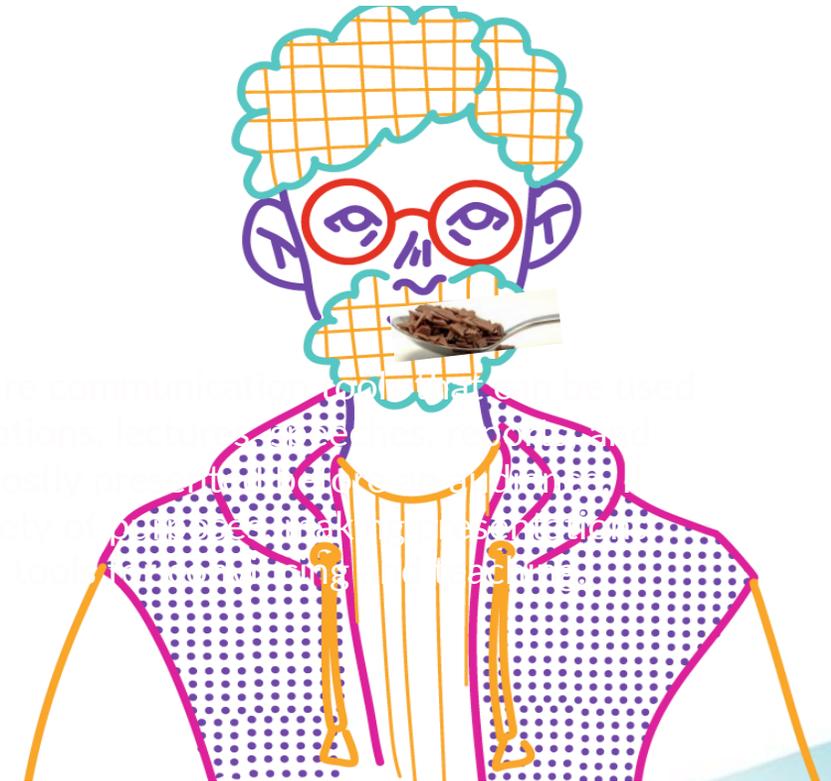


El chocolate como
herramienta sensorial y de
bienestar

- Libera endorfinas - estado de animo
- Relajación y placer sensorial
- Terapias ocupacioanles

Aplicaciones HVQ:

- Regalos Pacientes Colaboradoress
- Dieta pacientes
- Talleres educativos



Campo Olfativo 🌸

- 🌸 Los aromas pueden influir el estado de animo, reducir el estrés y la ansiedad, y mejorar la Calidad del sueño (lavanda).

Aplicaciones HVQ:

- 🌸 Aromaterapia (odotipo HVQ)

Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional





Olfat



Aromaterapia

ODOTIPO HVQ



- Generar un ambiente acogedor, limpio y seguro para los pacientes y sus acompañantes.
- Calmar los ánimos propios de los visitantes del hospital aportando una sensación de bienestar.
- Reducir niveles de estrés, tanto en pacientes, como en acompañantes, visitantes y empleados.

Este aroma busca evocar sensaciones **de alivio y relajación** transmitiendo **confianza y calma** con una base de notas cálidas que generen un ambiente acogedor y confortable.

De esta manera apoyamos su objetivo de transmitir **seguridad** a sus pacientes, acompañantes y visitantes así como a sus empleados; además de **transformar sus ánimos** dándole al lugar un ambiente placentero y alegre a pesar de la tristeza.



33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional





Olfat



Aromaterapia

ODOTIPO
HVQ



Professionally elaborated perfume
want to discuss.

PERFIL OLFATIVO

Professionally elaborated perfume
want to discuss.

CÍTRICO DEL OPTIMISMO

- Se trabajó con notas cítricas como la naranja y la mandarina que evocan **frescura y alegría** en los espacios a aromatizar, las mismas que llenan de **optimismo** a cualquier espacio.
- Las notas frescas transmiten **bienestar y positivismo**, y al mismo tiempo generan seguridad, pureza y limpieza dentro del espacio aromatizado.
- Los científicos han determinado que los aromas cítricos tienen **limoneno**, que es un componente químico que ayuda a **equilibrar el estado de ánimo y las emociones**.



Tact

Campo Sensorial

- ✎ La estimulación táctil ofrece beneficios para las personas en la atención médica.
- ✎ El contacto físico, como el masaje terapéutico o simplemente sostener la mano de un Paciente puede reducir los niveles de estrés y aumentar los niveles de oxitocina conocida como la hormona de vínculos afectivos. Esto genera una sensación de calma y Seguridad y mejora el estado de ánimo de la persona.

Aplicaciones HVQ:

- ✎ Terapias de masaje: en Desarrollo
- ✎ Visita de Capellanes y Psicólogas (os) Clínicas (os)
- ✎ Visita de Canes Hospitalarios y mascotas de pacientes (secreción de serotonina y dopamina, mejor estado de ánimo (Pulgarin Tavera & Orozco Sena, 2016).





Tact



Campo Sensorial



Canes Hospitalarios



Visita de Mascotas



Visita de Capellanes y Psicologas Clinicas



33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional



Clow Hospitalario

Estimulan múltiples sentidos y mejoran el bienestar de los pacientes



33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional

5. Resultados

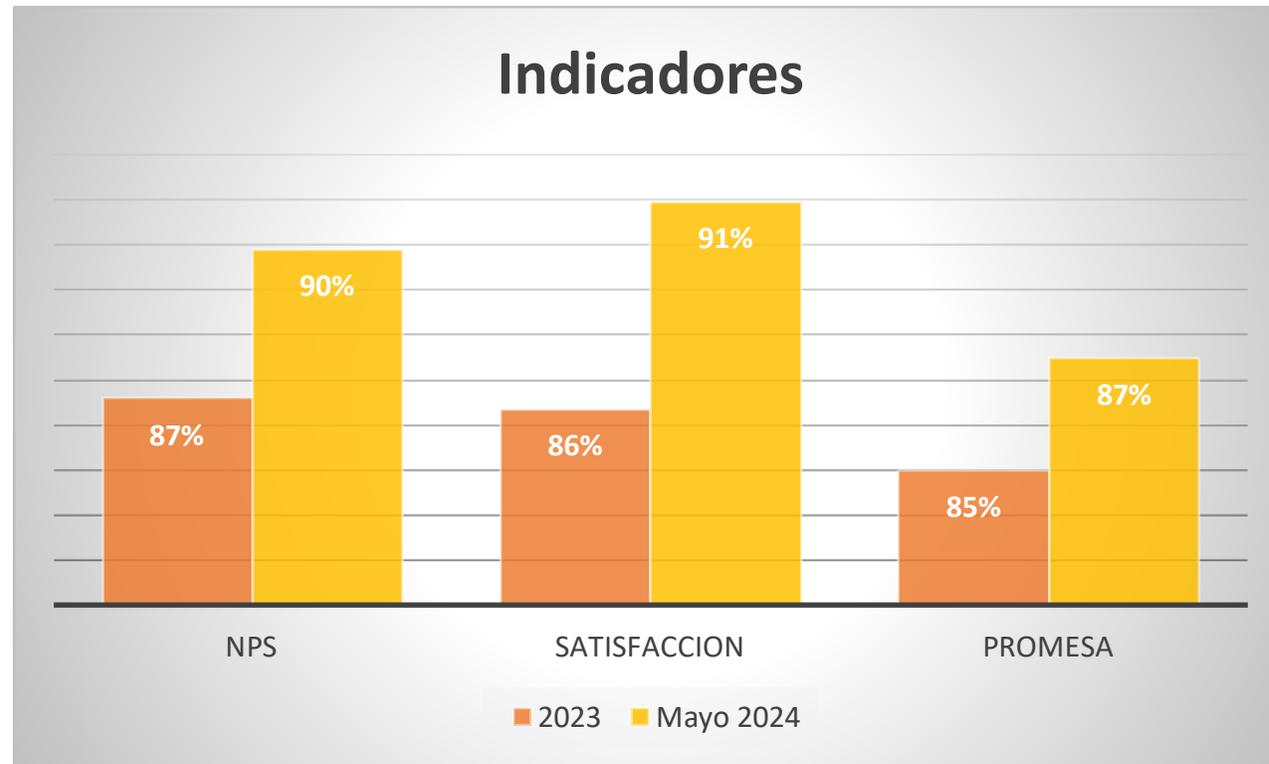


- Medición con encuestas de Likert y HCAPS.
- Resultados de cannoterapia, % de felicidad y relajación.
- Resultados de percepción auditiva: % de felicidad y relajación.
- Nivel de Satisfacción
- Nivel de Recomendación NPS
- Promesa de Servicio



Nuestros Resultados

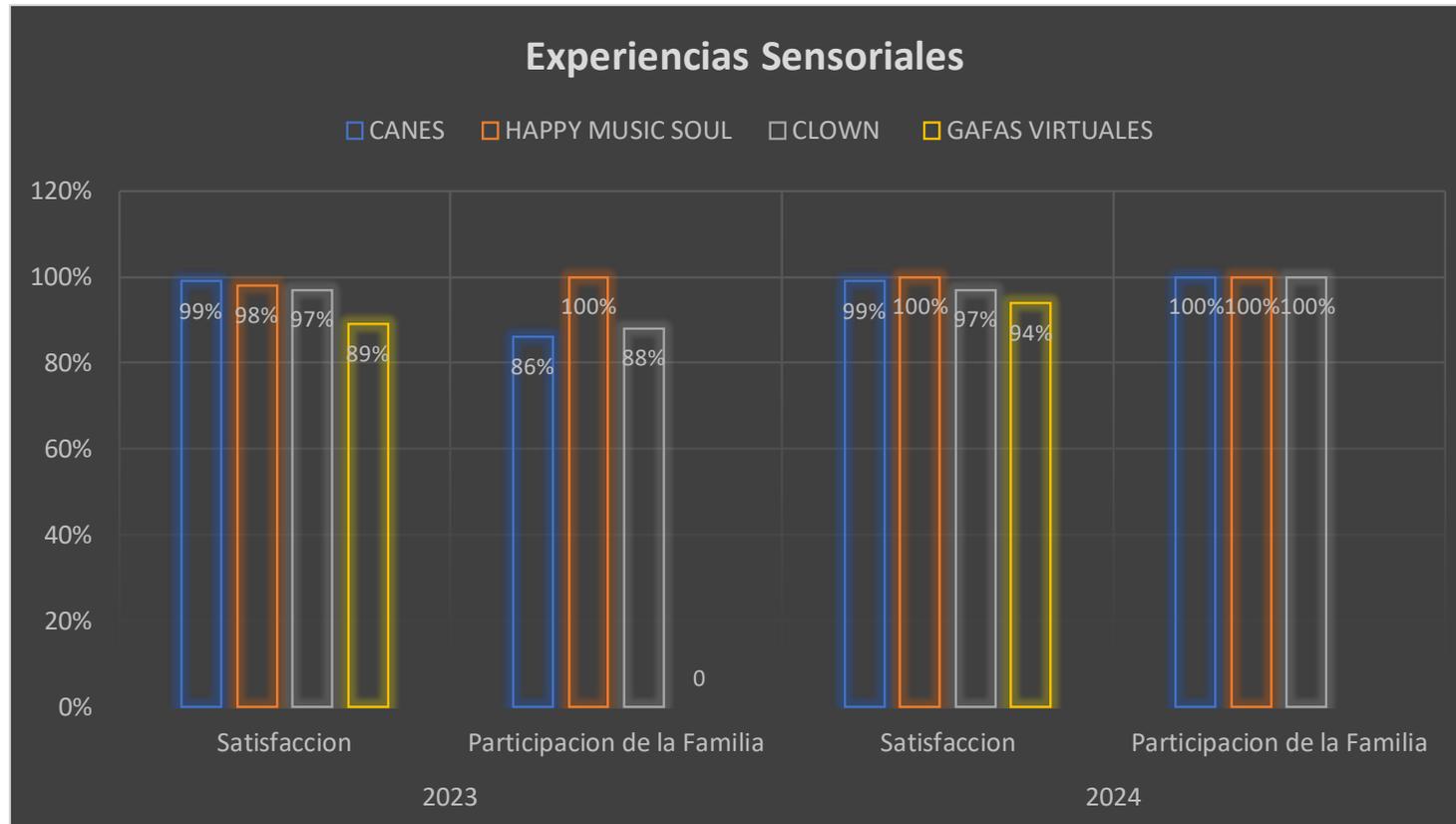
Mediciones Likert y HCAPS

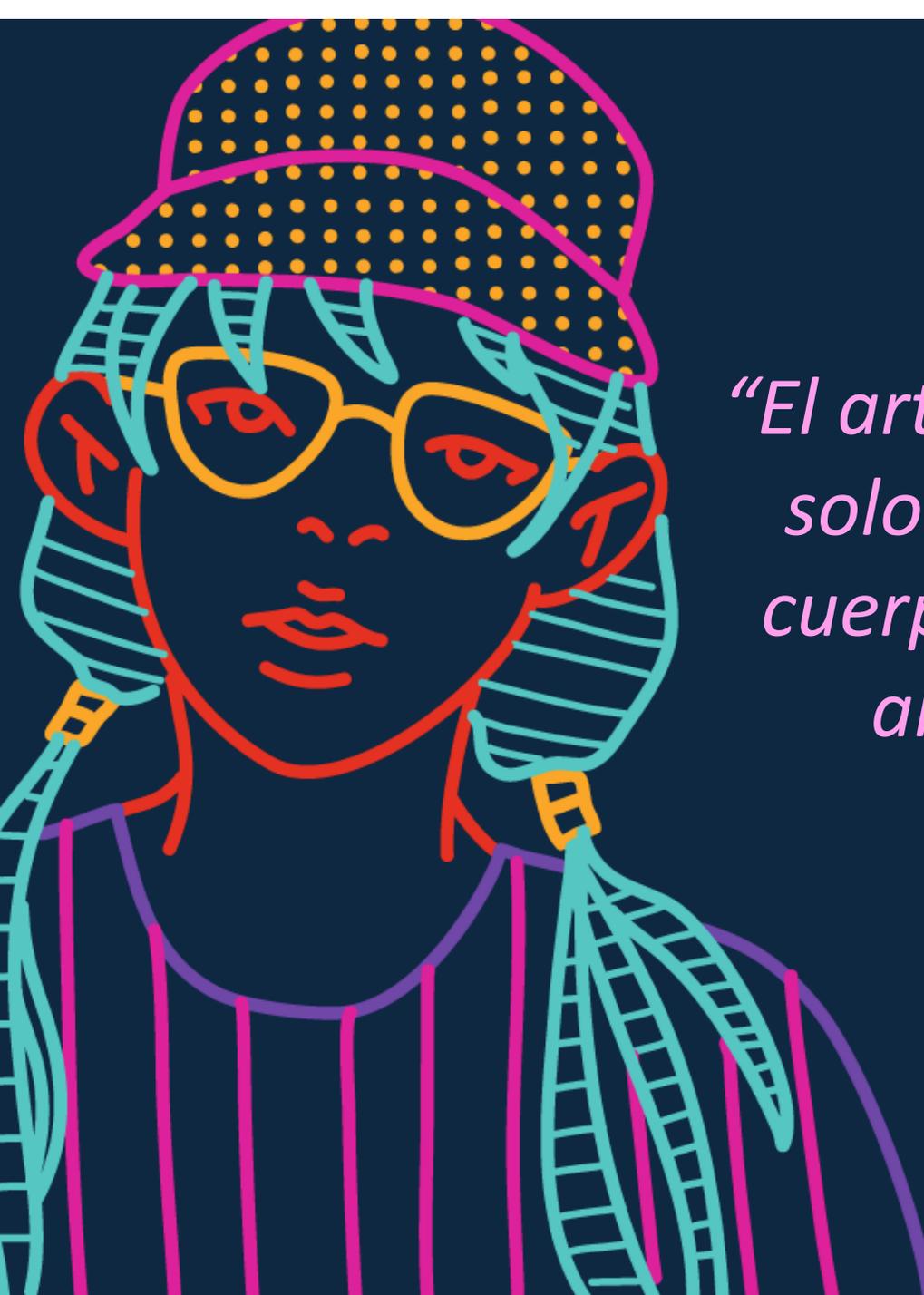


33° Foro Internacional OES
en alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá
y Planetree Internacional



Nuestros Resultados





“El arte de la sanación no solo reside en curar el cuerpo, sino en tocar el alma con amor y compasión”

(ANONIMO)



6. CONCLUSION

- ♪ Tocando tus sentidos tiene un impacto significativo en la salud y bienestar de nuestros pacientes, sus familias y colaboradores y es parte del enfoque integral de la salud humanizada en el HVQ.
- ♪ No solo mejoran el ambiente hospitalario, sino que también contribuyen a una recuperación mas rápida y una mejor calidad de vida. Reducen el estrés, la ansiedad y el dolor durante la atención hospitalaria.
- ♪ Estos elementos pueden transformar la experiencia del paciente y apoyar su camino a la recuperación.





Bienvenidos a Tocando tus Sentidos





El Equipo



Laura Martinez

Title or Position



Ximena Pacheco

Title or Position



**Paciente: Jaime
Freire**

Title or Position



Tocando Todos tus Sentidos





HOSPITAL VOZANDES QUITO
"A la gloria de Dios y al Servicio del Ecuador"

Gracias!

