

# Horticultura en buenas prácticas nutricionales, modelo de educación nutricional en pacientes con enfermedad renal crónica en estadio V, que asisten a diálisis de la unidad renal Hospital El Tunal.

## Introducción

Este modelo de atención está enfocado en una iniciativa de extensión y transferencia del conocimiento tecnológico, mediante el cultivo de plantas en el entorno hospitalario y en los hogares mediante la estrategia de huertas urbanas.

## Objetivo principal

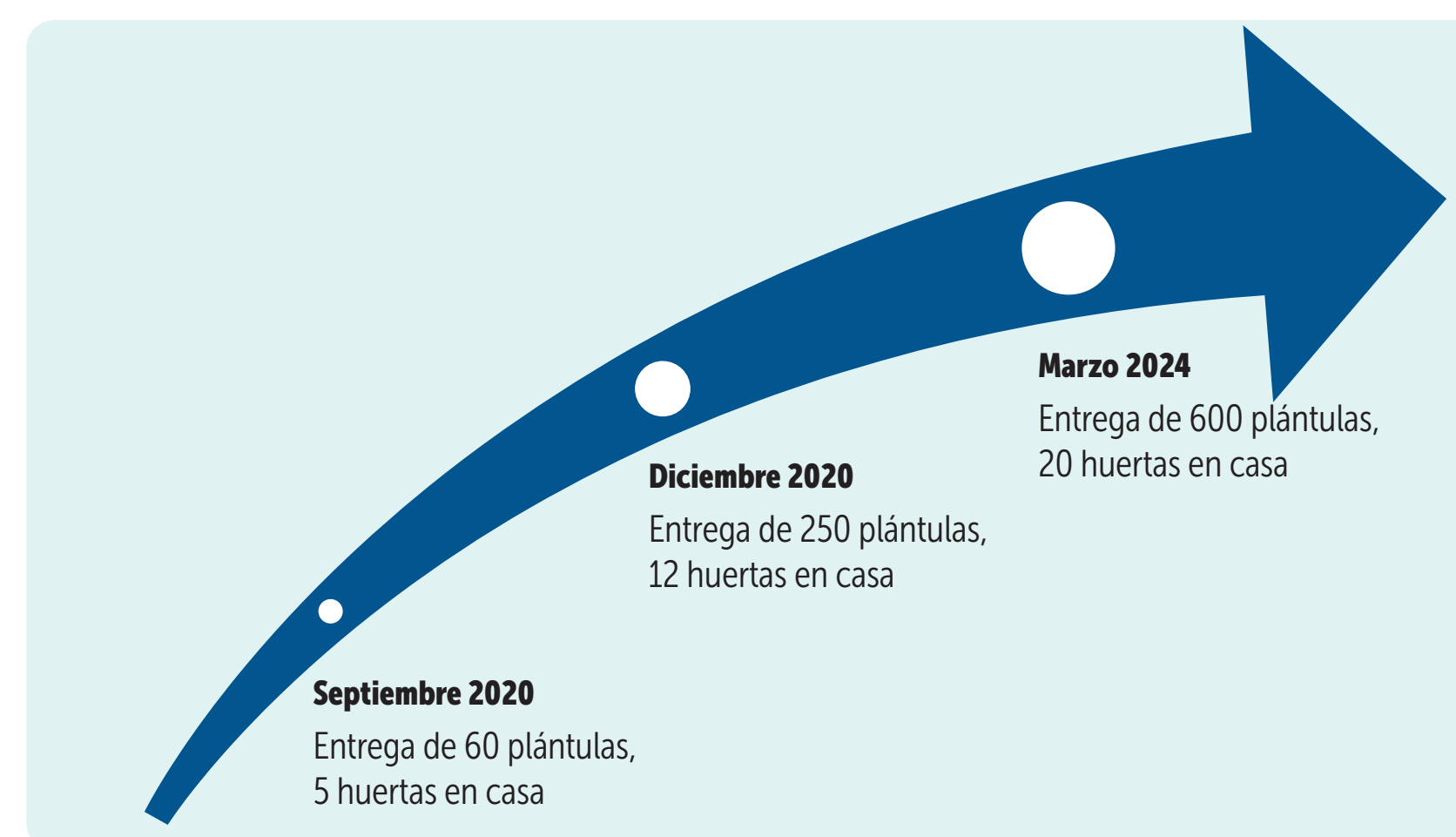
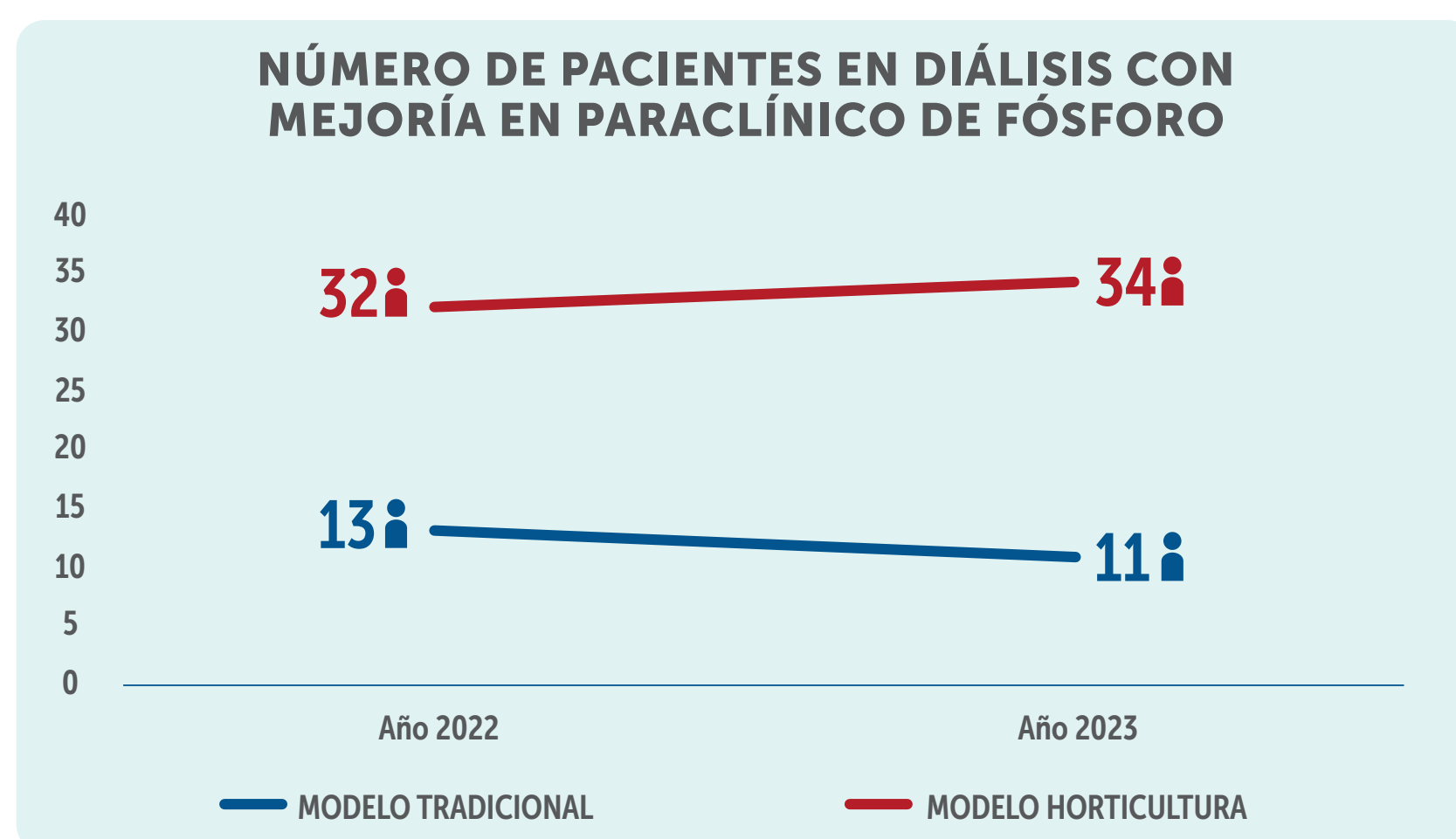
Mejorar el estado nutricional y emocional por medio de la práctica de horticultura.

## Metodología



## Resultados

- Cultivar las plantas, frutas y verduras motiva al cumplimiento del plan nutricional y al bienestar emocional



- Estudio de investigación, con el apoyo de la Secretaría Distrital de Salud y asesoría del Centro Distrital de Educación e Investigación en Salud (CDIES) sobre los efectos de la práctica de horticultura en los paraclínicos y estado emocional de los pacientes.
- Reconocimiento a las mejores iniciativas en innovación pública del Distrito Capital 2022.

## Lecciones aprendidas

- Promoción del uso de aromáticas de la huerta para lograr la meta en el paraclínico del fósforo.
- Mejora las emociones y bienestar de los pacientes.
- Aumenta la interacción del paciente y su familia.
- Preserva la salud de los pacientes y el preserva la naturaleza.
- Mejor adherencia al plan nutricional con resultado en paraclínicos, salud física y emocional.

## Entrega de plántulas

Adicionalmente, con el acompañamiento del Jardín Botánico, se realizaron capacitaciones sobre cosechas de productos orgánicos de la huerta y se logró una cobertura de 20 huertas en los hogares de los pacientes.

