

MENTE EN EQUILIBRIO: APOYO PARA EDUCADORES

“Salud Mental fuera de la unidad de Salud Mental”

AUTORA: Lina Fernanda Sánchez Callejas
Coordinadora Sede Montevideo
Bogotá, Colombia.



Para más información
escanea el código QR

PALABRAS CLAVES: Paciente crónico y agudo, unidad mental, aulas hospitalarias, componentes de salud mental, atención humanizada, entorno académico.

OBJETIVO: Durante el 2022 se implementa el programa de aulas hospitalarias en pacientes crónicos y agudos menores de 18 años con diagnóstico mental, la cual ha permitido que los pacientes que ingresan a hospitalización encuentren la continuidad en las actividades de escolarización. Con el objetivo de trasladar la experiencia, el conocimiento y las fortalezas psicoterapéuticas que se han consolidado a través de los años de atención de los pacientes en el servicio de unidad mental menores de 18 años, a un espacio extramuros realizando una actividad de proyección social de cara a la educación del personal no médico en relación a los componentes de salud mental en el entorno académico, brindando herramientas psicoterapéuticas de abordaje y de identificación de riesgos, contribuyendo a la detección temprana de signos de alerta en la población infantil académica de los colegios de la localidad de Kennedy de padecer un diagnóstico de salud mental.

METODOLOGÍA:

Al finalizar el 2023 se realiza el perfil epidemiológico en el cual se identifica el incremento en el número de ingresos al servicio de unidad de los pacientes menores de 18 años y así mismo el aumento de ingresos por diagnósticos de depresión e intento suicida. Se prende una alerta al evidenciar un aumento en la tendencia, realizando una mesa de trabajo con la metodología de los 5 porque donde se evidencia que el personal docente y psico-orientadores de los colegios distritales y privados, deben fortalecer competencias, adquirir herramientas psicoterapéuticas de abordaje e identificación de riesgos; que contribuye a la detección temprana de signos de alarma en la población académica menor de 18 años. Posterior a esto, se genera una mesa de trabajo y de seguimiento con profesionales que hacen parte de la Secretaría de Educación de la localidad de Kennedy, donde se evalúan los resultados del programa de aulas hospitalarias del 2023 y se plantea la estrategia para generar los espacios de capacitación y formación con los educadores, psico-orientadores y demás actores del sector educativo; de esta manera ser parte contribuyente en las estrategias básicas de la prevención de la conducta suicida, establecidas desde la organización panamericana de salud desde el 2014.

Después de realizar el seguimiento y mesa de trabajo se identifica la población objeto y se plantean tres estrategias:

1. La realización de un foro: “Escenario pedagógico como determinante en salud mental”, compuesto por los siguientes ejes temáticos:
 - El docente, su rol y responsabilidad en la identificación de riesgos en el entorno educativo.
 - Educar desde la diferencia, más allá de la diversidad e inclusión, educación en el respeto al otro como herramientas de salud mental.
 - Dinámica familiar conflictiva, consumo de psicoactivos y entorno académico como factores determinantes en salud mental.
 - Psicología en el entorno académico y su rol orientador y psicopedagógico.
 - Rutas en salud mental, identificación, reporte y derivación de casos.

2. Espacio de intervención en mesas locales con otras instituciones donde se realiza la socialización de las diferentes problemáticas y estrategias académicas o investigativas en salud mental.
3. Estrategia de psicoeducación “Consulta al experto” donde los actores del sector educativo tendrán la posibilidad de cuestionar dudas o inquietudes relacionadas con salud mental a profesionales en salud especialistas en el área.

Para el 18 de junio del 2024 se llevó a cabo el primer escenario pedagógico de proyección social orientada a la comunidad académica aportando herramientas psicopedagógicas como factores contributivos de salud mental. El cual se realizó en la localidad de Kennedy con la participación de psico orientadores, educadores y representantes de la mesa de salud mental de la localidad. (Ver flyer 1).

Síguenos en nuestras redes



RESUMEN:

En el ámbito hospitalario se encuentra el servicio de unidad mental para paciente adulto y pacientes menores de 18 años el cual se presta en la sede hospitalaria Montevideo, ubicada en la ciudad de Bogotá, actualmente con 264 camas habilitadas para este servicio, de las cuales 37 son para la atención de pacientes de salud mental menores de 18 años, servicio que ha requerido aumento en el número de camas debido al incremento en la demanda de los pacientes para este servicio a nivel nacional. Contando con especialistas en psiquiatría y psicología quienes realizan el abordaje pertinente desde el momento del ingreso hasta su egreso seguro, enfocados en el principio fundamental del trato y atención humanizada centrado en el paciente y su familia. Actualmente referentes a nivel nacional en el direccionamiento de pacientes de unidad mental con diagnósticos de patologías agudas y crónicas en menores de 18 años.

En el año 2023 ingresaron a la unidad de salud mental 641 pacientes entre las edades de 6 a los 17 años de edad, presentando un incremento del 39% con respecto al total de los pacientes atendido en este mismo rango de edad durante el 2022 (461 ver gráfico N.1); estando en los principales diagnósticos de ingreso: trastorno depresivo recurrente, episodio depresivo grave y no especificado con 359 ingresos, siendo la población entre los 13 a los 17 años, con mayor número de ingresos con estos diagnósticos, y los menores de 14 años con mayor prevalencia. Adicionalmente se identifican 31 ingresos por intento suicida por envenenamiento o por lesión auto infligida, identificando que los menores de 16 años cuentan con mayor factor de riesgo; en el 2024 el 75% de los casos los pacientes son direccionados por psicólogas de colegios y fundaciones, a los diferentes servicios de urgencias donde son contra remitidos al servicio de unidad mental de pacientes menores de 18 años de Health and Life IPS.

Durante el 2024 han ingreso 269 pacientes menores de 18 años al servicio de unidad mental, continuando con la línea de tendencia, que presenta un incremento con relación al 2023; el número de ingresos por intentos suicidas han sido 13 casos, la edad de ocurrencia es desde los 10 años. Y los ingresos por episodios y trastornos depresivos han sido 144 casos que involucran menores desde los 8 a los 17 años. Identificándose que la población con mayor riesgo de padecer depresión e intento suicida son los pre adolescentes. (Ver gráfico 2 y gráfico 3).



Flyer 1.

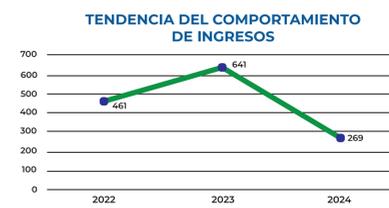


Gráfico 1.



El modelo de atención en salud de Health & Life IPS, describe el conjunto de actividades para realizar en los distintos establecimientos para la promoción de salud mental y la prevención, detección, tratamiento y rehabilitación de los trastornos mentales. Este programa tiene el propósito de servir de instrumento orientador de la programación de los recursos y prestaciones del sistema, definiendo un conjunto de actividades básicas para dar respuesta a las necesidades de atención de una población determinada. Son coherentes con las actividades definidas en la Norma Técnica “Organización de una Red de Servicios de Salud Mental y Psiquiatría”.

Se puede visualizar que durante el periodo comprendido de junio y julio del 2024 se disminuye el ingreso de la población de salud mental menor de 18 años por diagnósticos de depresión e intento suicida, la disminución corresponde a un 31% para el número de ingresos con diagnóstico de depresión y un 50% para el total de ingresos del mismo periodo para el diagnóstico de intento suicida. (Gráficos 4 y 5). Lo que nos invita a seguir construyendo escenarios educativos, que brinden herramientas dirigidas a la prevención e identificación de alertas y riesgos en salud mental de la población menor de 18 años.

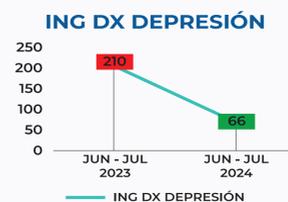


Gráfico 4.

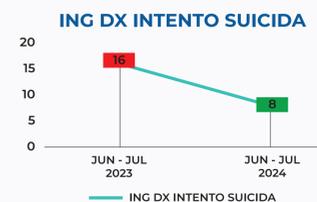


Gráfico 5.



TENDENCIA DEL COMPORTAMIENTO INGRESOS VS. DIAGNÓSTICO DEPRESIÓN



Gráfico 2.

TENDENCIA DEL COMPORTAMIENTO INGRESOS VS. DIAGNÓSTICO INTENTO SUICIDA

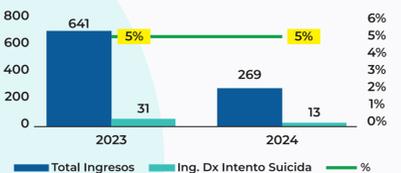


Gráfico 3.

CONCLUSIONES:

Dentro de la ruta de atención integral de salud mental es importante fortalecer e incluir actores de otros sectores facilitadores en los determinantes sociales del individuo, en este caso el área educativa tanto pública como privada: psico orientadores, docentes, integrantes de comités de convivencia escolar y consejo de padres, especialistas en salud mental, los representantes de las mesas locales de salud mental y entidades gubernamentales. Que a su vez sean facilitadores de los procesos de intervención garanticen la calidad de atención en salud mental.