

Música para sanar

Experiencia musical en **Clínica Las Américas Auna**



Introducción

En **Clínica Las Américas Auna** implementamos la experiencia musical “**Música para sanar**” como medio terapéutico, que contribuye al proceso de recuperación de los pacientes; brindamos espacios de entretenimiento y alegría a nuestros usuarios y personal asistencial; cada melodía es un bálsamo que reconforta el alma de nuestros pacientes, les da ánimo y motivación en medio de su estado de salud, les permite evocar momentos gratos de la vida, conectando con sus emociones.

Ofrecemos a nuestros usuarios la posibilidad de interpretar en nuestro piano de cola ubicado en el hall de la sede 80 y hacerlos partícipes de nuestra experiencia musical.

Apoyamos el proceso formativo de jóvenes profesionales en música, brindándoles la oportunidad de realizar su proceso de prácticas musicales en la clínica, retando cada día su capacidad de interpretación en canto e instrumentos musicales, dando a conocer su talento, generando emociones, conectando con su sensibilidad y la satisfacción de brindar bienestar.

Nuestra experiencia musical hace parte de un servicio humanizado, alineado con nuestra Misión de “**Transformar el Cuidado de la Salud**” y con nuestro propósito de tener a la “persona en el centro” de la atención.

Objetivo

Brindar experiencias memorables a nuestros pacientes, cuidadores y personal asistencial, considerando sus preferencias y el momento de vida en el que se encuentran, ofreciendo a nuestros usuarios una experiencia musical diaria, con cobertura total en nuestras unidades y sedes principales.

Metodología

- Disponemos de un piano de cola, ubicado en el hall principal de la sede 80 y es de libre acceso para los usuarios que deseen interpretarlo, se valida el uso debido del instrumento por parte del equipo de experiencia del usuario.



- Se diseña un cronograma mensual de actividades musicales, con cobertura en las unidades hospitalarias, UCI, UCE, **Instituto de cancerología** y servicios ambulatorios por sede, con periodicidad diaria de lunes a viernes.
- Se programan conciertos los días martes y viernes en el hall principal de cada sede, 80 y Sur, y se realiza acompañamiento musical de las actividades temáticas de experiencias que impactan a nuestros pacientes.
- Identificamos las preferencias musicales de nuestros usuarios y ponemos a su disposición el repertorio de canciones de diversos géneros, para complacer sus gustos.
- Las actividades se programan bajo las modalidades dueto y solista, con intervenciones personalizadas o grupales.



Evidencias o Resultados

Se toman fotos y videos de las experiencias musicales y testimoniales, previo consentimiento informado de los participantes para su uso interno de informes y reportes.

Hoy contamos con **34 testimonios** sobre la experiencia musical en video de pacientes y acompañantes.

Tenemos definida la convocatoria para vivir la experiencia musical “**Música para Sanar**” y contamos con nuestro “Repertorio Musical” en el portal Web.

Escanea el Qr
para ver el repertorio musical



Conclusiones

La experiencia musical “**Música para Sanar**”, representa para nuestros usuarios, una motivación y una herramienta de sanación, que reconforta el alma y que contribuye al bienestar emocional de los pacientes, acompañantes y personal médico asistencial y administrativo, como parte de un servicio humanizado.

Esta experiencia permite la integración social de los pacientes, se reducen los niveles de ansiedad, miedo y preocupación, incrementando su capacidad de reflexión y asociándose a estados meditativos en algunas ocasiones.

Valoramos el talento musical de los jóvenes y somos la puerta de entrada para su reconocimiento y desarrollo profesional.

Los testimonios de los pacientes son el mayor indicador del impacto positivo que ellos reciben con cada canto y con cada interpretación, un acompañamiento empático, una motivación y bienestar en medio de su estado de salud, inclusive para pacientes al final de la vida.