

Protegemos la salud, Preservamos el futuro: Estrategias y acciones para un Programa de Uso Racional de Antimicrobianos

Introducción

La resistencia a los antimicrobianos es un fenómeno natural que resulta de procesos evolutivos dados por interacción de factores biológicos y epidemiológicos. La causa principal de su desarrollo es **el uso incorrecto de antibióticos**, debido al tiempo, la dosificación, las indicaciones, entre otros.

En el **Hospital Universidad del Norte**, se implementó un **Programa de Optimización de Antimicrobianos**, buscando vincular estrategias para mejorar **el uso prudente y adecuado de los antimicrobianos** para combatir la **resistencia bacteriana**, mejorar los resultados clínicos y educar al personal interdisciplinario.

Metodología



Objetivo

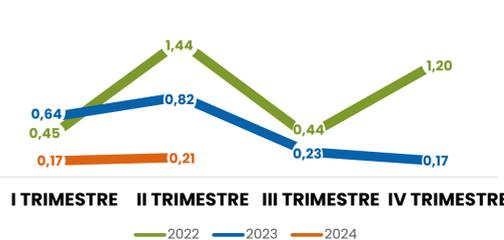
Promover el uso racional de antimicrobianos a través de estrategias e intervenciones coordinadas para unificar el manejo de los mismos dentro del **Hospital Universidad del Norte** según las recomendaciones basadas en la evidencia.

Resultados

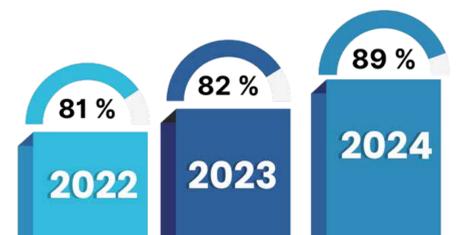
- **Se redujo el consumo de antibióticos** (ceftriaxona, ciprofloxacina y meropenem).
- **Se fortaleció la toma adecuada de volúmenes de sangre** para muestras de hemocultivos (aumento en el porcentaje de positividad 23,2%).
- **Adherencia al inicio de tratamiento empírico y prescripción de antimicrobianos** con un promedio de 88% en los años 2022-2023.
- **Aumento en el número de solicitud de pruebas moleculares**, 5 pruebas en 2021, 49 en 2022 y 198 en 2023.

- **Adecuada adherencia al desescalamiento de antibióticos** con una adherencia del 82% durante el periodo 2022-2023.
- **El 90% de las terapias con prescripción de carbapenémicos fueron consideradas adecuadas.**

DOSIS DIARIAS DEFINIDAS DE CIPROFLOXACINA POR CADA 100 CAMAS/DÍA



AJUSTES DE PRESCRIPCIÓN DE TRATAMIENTO ANTIMICROBIANO SEGÚN EL HALLAZGO MICROBIOLÓGICO (DESESCALAMIENTO)



Conclusiones

A través del **PROA**, hemos contribuido a la formación continua y **la concienciación del uso racional de antibióticos** en todo el equipo de especialistas **creando una cultura hospitalaria comprometida** con la **seguridad del paciente** y la excelencia en el cuidado de la salud. **Se ha logrado disminución de uso de antibióticos** con "daño colateral", mayor adherencia a recomendaciones de terapia empírica y dirigida, y aumento de uso de pruebas de diagnóstico rápido.

En 2024, se ha implementado una estrategia de seguimiento llamada (VancoFollow) para ajustar oportunamente los niveles terapéuticos de vancomicina, con lo que se busca una reducción significativa de costos y pérdidas económicas para la institución.