

"aMAMAntar"

PROGRAMA DE MATERNIDAD, LACTANCIA Y VIDA

Angelica María Conquet Lora, Janine Montes Fontalvo, Ana Pizarro Agresott, Claudia de la Vega Montero

INTRODUCCIÓN

El programa aMAMAntar de PROMOCOSTA IPS busca reducir las inequidades en salud para madres gestantes y lactantes vulnerables en la región Caribe de Colombia. Se enfoca en mitigar riesgos durante el primer año de vida del recién nacido y fomentar la Lactancia Materna Exclusiva (LME), dadas las bajas tasas nacionales (36.1% en 2015 frente a la meta del 50% de la OMS para 2025). Además de la atención en salud, el programa aborda vulnerabilidades estructurales como el embarazo adolescente, la violencia intrafamiliar y el desempleo. Brinda atención integral y asesoría para manejar problemas sociales, priorizando la salud física, mental y emocional del binomio madre-hijo.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERALES

Brindar atención biopsicosocial a madres gestantes y lactantes para mitigar riesgos durante el primer año de vida del menor y promover vínculos protectores en el binomio madre-hijo

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Aumentar el porcentaje de Lactancia Materna Exclusiva (LME) en el primer semestre de vida.
- Fortalecer redes de apoyo familiar y comunitaria.
- Prevenir riesgos psicosociales en madres e infantes.
- Promover el derecho a la identidad y acceso al sistema de salud.
- Fomentar habilidades de emprendimiento y empleabilidad.
- Garantizar un acompañamiento diferenciado a gestantes adolescentes y madres con diagnósticos como VIH y sífilis.



RESULTADOS

El programa aMAMAntar se ha consolidado como una estrategia integral y transformadora en la promoción de la salud materno-infantil. Entre sus principales logros se destacan:

- **Lactancia Materna Exclusiva:** Alcanzó un 90% de cobertura en 2024, reflejando un fuerte compromiso con la nutrición y el desarrollo saludable del recién nacido.
- **Garantía de derechos:** El 80% de los recién nacidos cuentan con verificación efectiva de sus derechos a la identidad y la salud.
- **Salud materna:** Se han mantenido cero muertes maternas durante los últimos tres años, un hito significativo en la atención prenatal y perinatal. Así mismo 2% de parto prematuro y bajo peso al nacer.
- **Reducción de riesgos obstétricos:** La incidencia de diabetes gestacional y preeclampsia se ha reducido a solo 1.0%, y se han eliminado los casos de sífilis congénita.
- **Atención comunitaria:** Se han realizado más de 6000 visitas domiciliarias y más de 5,000 encuentros pedagógicos, fortaleciendo el vínculo con las familias y promoviendo prácticas saludables desde el hogar.
- **Cobertura y apoyo integral:** Desde 2019, el programa ha atendido a más de 10,000 gestantes, entregado 3,875 kits de apoyo y desarrollado procesos de formación en emprendimiento, alcanzando un 60% de empleabilidad entre las beneficiarias.

Estos resultados posicionan a aMAMAntar como un modelo de atención integral que no solo mejora los indicadores de salud, sino que también impulsa la autonomía económica y el bienestar social de las madres y sus familias.

METODOLOGÍA

El programa aMAMAntar utiliza una metodología integral con cuatro componentes clave, combinando atención institucional, visitas domiciliarias y actividades comunitarias. El Componente Clínico (Plan Padrino Materno-Perinatal) ofrece seguimiento individualizado a gestantes de alto riesgo, asegurando adherencia a controles y bienestar emocional. El Componente Pedagógico incluye encuentros formativos, visitas domiciliarias post-parto ("Escuadrones de Lactancia") y actividades recreativas ("Gestantes al Parque"). El Componente de Atención Diferencial prioriza a gestantes menores de edad ("Renacer") y a aquellas con sífilis o VIH ("Siempre Contigo"). Finalmente, el Componente de Apoyo Integral a la Maternidad incentiva la participación con beneficios y fomenta el emprendimiento social ("Crisálida") para madres y sus familias.



CONCLUSIONES:

El programa aMAMAntar de PROMOCOSTA IPS se consolida como un modelo integral y exitoso en la atención materno-infantil. Su enfoque biopsicosocial y territorial, que incluye el "Plan Padrino" y "Escuadrones de Lactancia", ha logrado reducir la inequidad y mejorar significativamente los indicadores de salud, como el 90% de Lactancia Materna Exclusiva y cero muertes maternas. La clave de su éxito reside en el acompañamiento sensible, la articulación interinstitucional y el apoyo en emprendimiento, dignificando la maternidad en contextos vulnerables. aMAMAntar es un modelo replicable que promueve el cuidado y la equidad desde el inicio de la vida.