

# El AMOR es la mejor medicina

Un programa donde el amor, el juego y el arte complementan la medicina para sanar de forma integral.

Juan Pablo Restrepo Jiménez, MD, Coordinador de Pediatría General HUV, Profesor de la Universidad del Valle.

Lina María González Ojeda, MSc., PhD (c), Coordinadora de Psicología Clínica y Responsabilidad Social HUV.

## ¿En qué consiste?

"El amor es la mejor medicina" es una estrategia de atención centrada en la persona que busca humanizar el cuidado pediátrico en el **Hospital Universitario del Valle "Evaristo García E.S.E"** frente al riesgo de hospitalismo en niños con estancias prolongadas y de alta vulnerabilidad, el programa promueve el afecto, la empatía y la dignidad como pilares terapéuticos para transformar el hospital en un **espacio de vida, contención emocional y esperanza**.

## Objetivo general

Fortalecer la **salud** y el **bienestar integral** de los **niños hospitalizados** mediante una atención humanizada y centrada en la persona, que integre el arte, el juego y el afecto como componentes terapéuticos complementarios a su recuperación física y emocional.

## Metodología

Las intervenciones se fundamentan en un enfoque biopsicosocial y humanista, integrando estrategias de arte-terapia y técnicas basadas en la psico-neuroinmunología (como el manejo del estrés y la activación del sistema de relajación)



**Lúdico-terapéutico:** Sala de los Sueños, Dogtores (TAA Junior Alegría)



**Artístico-cultural:** Saludharte, Cine Amor, Pasaporte a la Alegría



**Emocional- espiritual:** Día de la Sonrisa, Evariclowen



**Social- Comunitario:** Unidos con el Corazón, Parque de los Sueños

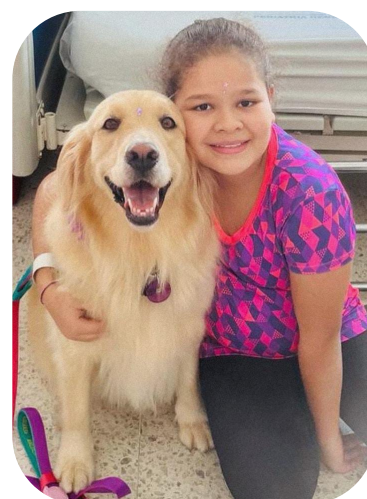


"¡Me siento niña otra vez! 😊"  
— Allison, 8 años

## Resultados

Red de colaboración efectiva

- Reducción significativa del estrés y la ansiedad en niños hospitalizado.



**Bienestar emocional**

**Impacto y reconocimiento**

**Vínculo humano**

- Mejora visible en la relación niño-cuidador-equipo de salud, promoviendo confianza y cooperación.

- Publicación destacada en The Lancet Child & Adolescent Health.



## Proyecciones

Esta intervención se presenta como una **sistematización de experiencias** en un hospital público de alta complejidad y vulnerabilidad social. Este modelo de atención pediátrica centrada en el niño a través del **amor**, el **arte** y el **juego** se encuentra actualmente en implementación y se proyecta validar mediante estudios de **metodología mixta**.

## Conclusiones



**1** La **humanización de la atención pediátrica** es una necesidad clínica y ética.

**2** Las intervenciones basadas en el vínculo afectivo, la expresión creativa y el respaldo científico pueden mejorar significativamente el **bienestar emocional de los pacientes**.

**3** Promover el amor y el vínculo no sólo humaniza el cuidado en salud, sino que mejora los **resultados clínicos**, emocionales y del desarrollo en los niños hospitalizados.



## Sanando con el corazón

**Agradecimientos:**

Psc. Yuliana Ospitia Quintero  
Psc. Sara Ochoa Lozano