

ESTRATEGIA DE PSICOEDUCACIÓN EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE (EM)

PROGRAMA HUMANIZARTE



Annie Valentina Velasco¹, Carolina Becerra-Arias²; Yesith Guillermo Toloza-Pérez²; Jorge Donado-Gomez²; Natalia Duque-Zapata², Beatriz Eugenia Bernal³

1. Neuropsicóloga, Medicarte Medellín, Colombia - 2. Epidemióloga/o, Grupo de Investigación Medicarte (GIM), Colombia - 3. Psicóloga, Medicarte Medellín, Colombia

Objetivo

Describir la estrategia de educación para la salud, implementada en un centro de atención de enfermedades inmunológicamente mediadas, en Colombia, entre 2023-2025.

¿Cómo lo hicimos?

Grupos de apoyo

mensuales para pacientes y bimensuales para familiares, con enfoque emocional y educativo.

Equipo multidisciplinario:

neuropsicología, psicología, fisioterapia, nutrición, neurología.

Actividades:

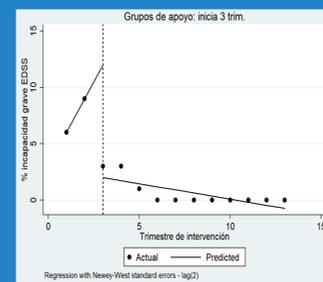
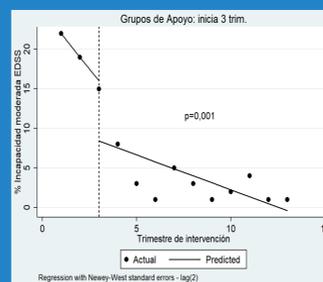
- Arteterapia
- Meditación guiada
- Escucha consciente
- Relajación
- Charlas

Tipo de estudio:
descriptivo de cohorte retrospectiva.

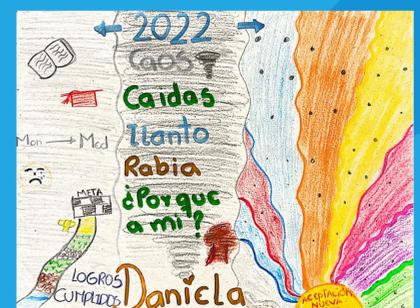
Resultados clave



Series de tiempo interrumpidas para incapacidad según EDSS



Ilustraciones de arteterapia en grupos de apoyo EM



Conclusión

Este programa no solo educa, transforma. Humanizarte es una filosofía que deja huella.

El programa transforma vidas al combinar conocimiento y emoción. Mejora la calidad de vida, reduce la incapacidad y fortalece la red de apoyo.



Escanea para ver el póster