

PROGRAMA

MUSICOTERAPIA

Cuando la música cuida: humanización e impacto en la experiencia y resultados en salud en la red hospitalaria de Clínica Colsanitas.

Nuestro objetivo es fortalecer la atención humanizada y centrada en la persona a través de la implementación del **Programa de Musicoterapia** en la red hospitalaria de Clínica Colsanitas, con el fin de generar resultados en salud, efectividad y valor agregado en la calidad de atención para los pacientes, sus familias y cuidadores.

El Programa de Musicoterapia se implementó de la siguiente manera:



Nuestros logros posteriores a la implementación del Programa de Musicoterapia han sido:



Somos el **Programa de Musicoterapia** más grande de Latinoamérica implementado en **8 Clínicas en Colombia**.

Somos **punto entre el arte y la salud**. Trabajamos con un medio creativo, pero con **objetivos terapéuticos**.



Es un **programa completamente** integrado a los **equipos interdisciplinarios** de cada sede.

Hemos implementado **4 estudios multi-céntricos** y publicado **6 artículos** en revistas indexadas.

La **musicoterapia** es una intervención clínica basada en evidencia que utiliza la música con fines terapéuticos para promover el **bienestar emocional** y **reducir síntomas** como ansiedad, dolor y estrés en contextos hospitalarios. Se desarrolla en unidades o espacios como:



Unidades de cuidado intensivo (adultos, pediátrica y neonatal).



Oncología.



Hospitalización.



Trasplante de médula ósea.



Quimioterapia.



Urgencias.

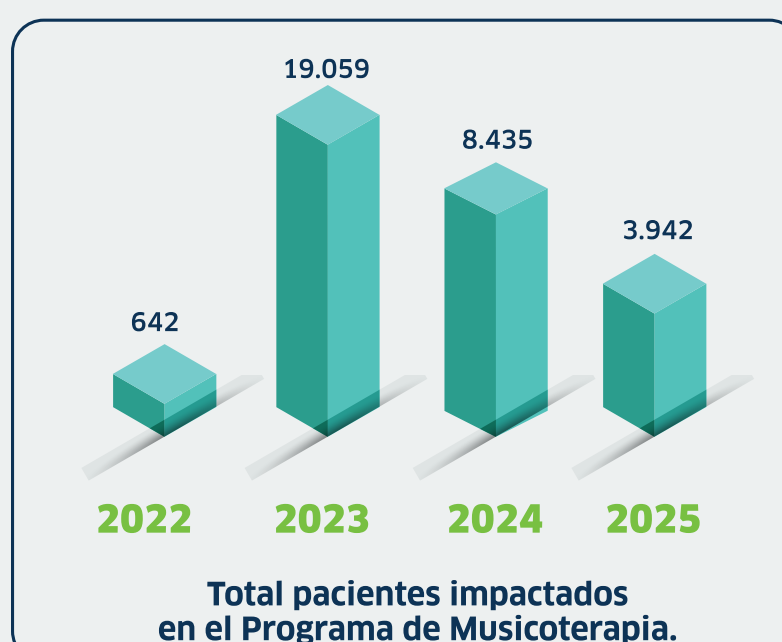
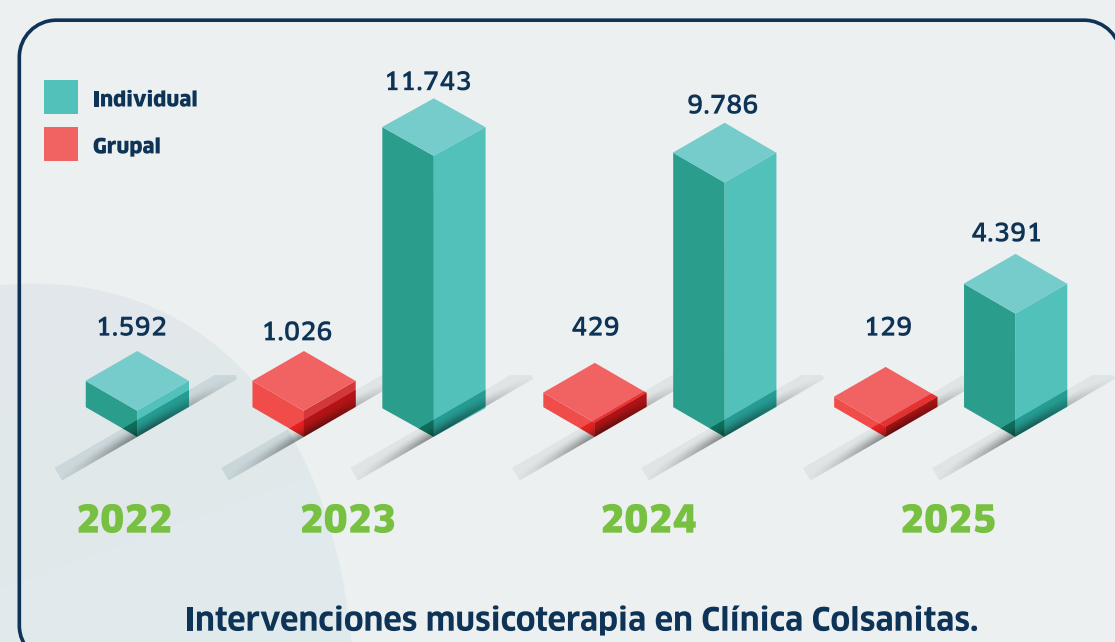
Mayores desafíos

Transformar la visión del talento humano en salud y de los pacientes, promoviendo el reconocimiento de la musicoterapia como una **disciplina clínica** y no como una actividad recreativa o lúdica.



Intervenciones de Musicoterapia Años 2022 a Mayo 2025:

Individuales: 27.512 sesiones - Grupales: 1.587 sesiones - Pacientes: 32.078



Intervenciones con el Talento Humano

La Musicoterapia también hace parte de las **estrategias de Humanización** hacia el Talento Humano y forma parte de eventos académicos, talleres y espacios de aprendizaje con la comunidad de la red hospitalaria de Clínica Colsanitas. En estos espacios se dan pautas y estrategias sobre el uso saludable de la **música para el auto-cuidado**.



A lo largo de **tres años de implementación** en las ocho sedes de Clínica Colsanitas, el Programa de Musicoterapia se ha integrado de manera estructurada a los planes terapéuticos interdisciplinarios, contribuyendo al logro de objetivos clínicos en pacientes hospitalizados.

Su incorporación ha fortalecido el **Modelo de Atención Centrada en la Persona (ACP)**, siendo reconocida como una estrategia clave en el Guiador de Comunidades Saludables y en el Eje de Humanización, elementos esenciales en los procesos de acreditación en **calidad a nivel nacional e internacional**.

Efectividad

Los resultados de los **estudios multi-céntricos** realizados en nuestra red de Clínica Colsanitas han mostrado que la musicoterapia **mejora significativamente** en pacientes y cuidadores los niveles de:

Ansiedad Estrés Dolor Bienestar

Nuestras publicaciones en:



Agradecemos a la **Presidencia de Clínica Colsanitas** por impulsar un servicio innovador para obtener resultados terapéuticos y que generan alto valor en salud y en experiencia del paciente.

Además han participado:

- **Nuestros pacientes** de los diferentes servicios de las Clínicas cuyo involucramiento ha sido esencial en la validación del servicio.
- **Equipo de salud:** Médicos, Enfermeras, Trabajadores Sociales
- **Gerencia de Experiencia y Servicio** con sus equipos en cada sede facilitando la implementación y sostenibilidad operativa.
- **Equipo de Musicoterapeutas**, responsables del diseño, ejecución y diseño de las intervenciones terapéuticas.



Lecciones aprendidas

- La **implementación del Programa de Musicoterapia** ha evidenciado que la humanización en salud requiere un cambio cultural profundo, en el que el arte, como recurso terapéutico, se reconoce por su capacidad de generar bienestar, mejorar resultados clínicos y enriquecer la experiencia del paciente y su entorno.
- Integrar la musicoterapia como **disciplina formal en el equipo de salud** no solo aporta valor terapéutico, sino que también fortalece el modelo de atención centrado en la persona. Este avance ha sido posible gracias al compromiso de la **Alta Dirección y a la disposición del equipo asistencial** para transformar prácticas y creencias.



Mensaje a los lectores

“Nunca olvides que detrás de cada diagnóstico hay un ser humano que necesita ser escuchado y acompañado. La musicoterapia como disciplina de la salud, utiliza el arte de la música para sanar el cuerpo y tocar el alma. Que cada nota sea un puente para devolver esperanza, dignidad y cuidado más humano a quienes más lo necesitan.”