

PROGRAMA INTEGRAL DE FORMACIÓN Y APOYO AL CUIDADOR SALMA: CUIDANDO CUIDADORES

Norelvis Vásquez Balbin, Janine Judith Montes, Marta Luz Sierra Iriarte, Miledys Dávila, Jouseleyne Tafur Navarro

1. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional y el aumento de enfermedades crónicas en Colombia han incrementado la demanda de cuidados domiciliarios. Esto ha evidenciado la necesidad de formar y apoyar a los cuidadores informales, quienes en su mayoría asumen este rol sin preparación ni respaldo emocional.

2. OBJETIVOS

Objetivos Generales

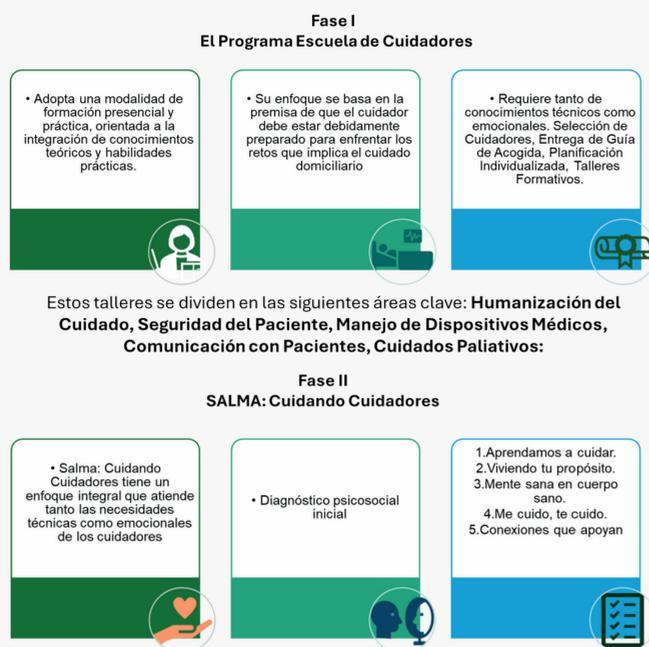
Fortalecer las competencias de los cuidadores mediante una formación integral que abarque aspectos técnicos, emocionales y sociales, con el fin de mejorar la calidad del cuidado brindado y el bienestar de los cuidadores y las personas a su cargo.

Objetivos Específicos

- Proporcionar conocimientos y habilidades prácticas para el cuidado de personas en situación de dependencia.
- Fomentar el autocuidado y la salud mental de los cuidadores.
- Promover la creación de redes de apoyo comunitarias entre cuidadores.
- Impulsar el reconocimiento social y laboral del rol del cuidador.
- Facilitar el acceso a recursos y servicios que mejoren las condiciones de vida de los cuidadores y sus familias.

3. METODOLOGÍA

El Programa Integral de Formación y Apoyo al Cuidador consta de II fases



4. RESULTADOS



Estrategias:

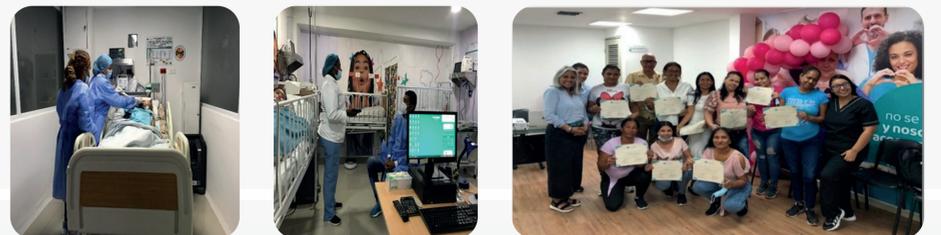
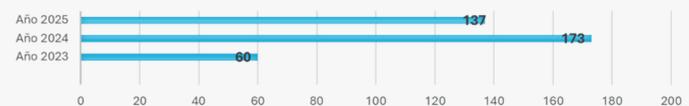
1. Identificación temprana del cuidador principal
2. Diseño personalizado de contenidos educativos
3. Entrenamiento teórico-práctico
4. Seguimiento y control de calidad
5. Evaluación de competencias
- Monitoreo posterior al egreso y refuerzo educativo



Estrategias:

1. Entrenamiento periódico de escuela de cuidador al equipo interdisciplinario
2. Seguimiento continuo por parte del líder del servicio de rehabilitación en el manejo del cuidador de acuerdo a las necesidades del paciente.
3. Evaluación periódica por parte de líder de rehabilitación al equipo de rehabilitación.
4. Estandarización de la estrategia formativa adaptada al perfil del paciente
5. Entrenamiento teórico-práctico en casa
6. Evaluación de competencias al finalizar el proceso

EVOLUCIÓN ANUAL DE PARTICIPANTES EN SALMA 2023-2025



CONCLUSIONES

Los programas Escuela de Cuidadores y SALMA: Cuidando Cuidadores responden de forma integral a la problemática poco visibilizada de los cuidadores informales, quienes enfrentan desafíos físicos, emocionales y económicos al brindar atención sin formación ni apoyo. Ambos modelos reconocen el cuidado como una práctica compleja que afecta tanto al cuidador como al paciente, y destacan el desgaste asociado, especialmente en mujeres que asumen esta labor sin remuneración con un enfoque multidimensional, estas iniciativas integran formación técnica, acompañamiento psicosocial, empoderamiento personal y fortalecimiento comunitario. Su éxito se debe también a la adaptación contextual de contenidos y metodologías a las realidades locales del departamento del Atlántico, usando recursos accesibles como talleres, sesiones virtuales y grupos de WhatsApp. En conjunto, estos programas han fortalecido el cuidado domiciliario y se consolidan como referentes de intervención educativa y psicosocial, cuya continuidad y ampliación son clave ante el envejecimiento poblacional y el aumento de enfermedades crónicas.