

Transformando Vidas en la UCIP: protocolo de analgosedación multimodal humanizado (Paquete ABCDEF - H)

Personal asistencial HUCIP HUHMP - Darling Carvajal Duque
- Coordinador HUCI pediátrica.

Resumen

Las UCIP globales, con su ambiente frío y técnico, generan el síndrome post cuidados intensivos pediátrico (PICS-p), afectando gravemente a pacientes, familias y personal; la deshumanización agrava los indicadores de seguridad. La UCIP de la E.S.E Hospital Universitario Hernando Moncaleano Perdomo en Neiva lidera una transformación cultural hacia atención centrada en la persona, integrando humanización al paquete ABCDEF con el protocolo ABCDEF-H, optimizando su eficacia desde el año 2022.

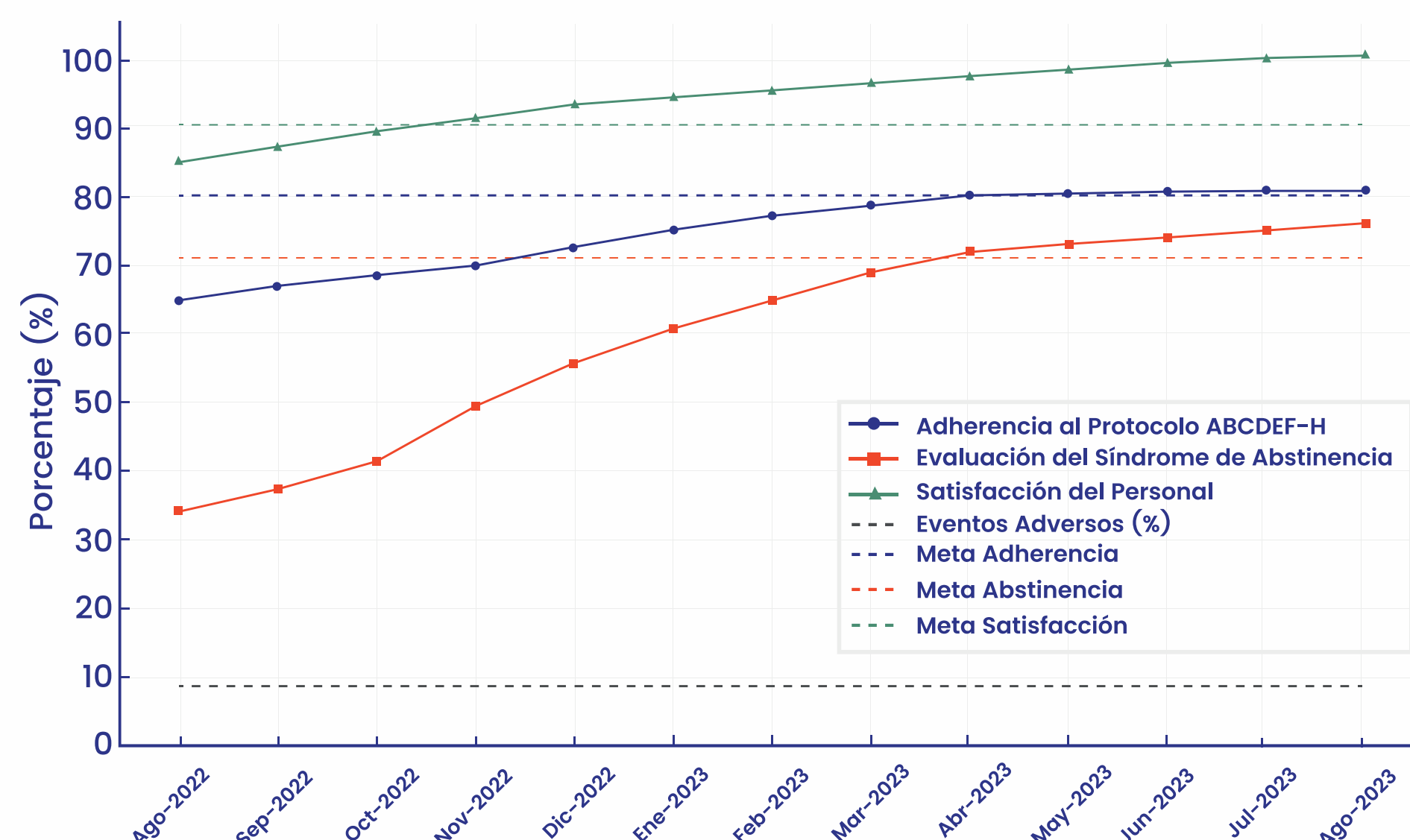
Objetivo

Evaluar la efectividad del programa educativo para implementar el protocolo ABCDEF-H en la UCIP de la E.S.E Hospital Universitario Hernando Moncaleano Perdomo, Incrementando la adherencia al protocolo de analgosedación al 80%, evaluación del síndrome de abstinencia en un 71%, satisfacción del personal en un 90% y una reducción del 20% en eventos adversos en 12 meses.

Resultados

Los resultados obtenidos tras la implementación del protocolo ABCDEF-H reflejan un cambio significativo en la cultura de atención, orientado a prácticas más seguras, eficaces y humanizadas.

Mejora de Indicadores del Protocolo ABCDEF-H en el Tiempo (Ago 2022 - Ago 2023)



Paquete ABCDEF



Metodología

Diseño cuasiexperimental pre/post

Participantes

34 profesionales de salud

Pediatras Enfermeras Terapeutas

47 registros de pacientes

22 antes de la intervención (Pre)
25 después de la intervención (Post)

Programa educativo

4 módulos (analgosedación, ABCDEF, humanización, práctica).

Escalas validadas

FLACC para dolor, RASS/COMFORT-B para sedación, WAT-1/SOPHIA para abstinencia, CAP-D/pCAM-ICU para delirio.

Análisis de datos



Estrategias no farmacológicas

Terapia clown y musicoterapia

Humanización

7 líneas del Proyecto HUCI

Herramientas de mejora

Ciclos PHVA y '5 porqués' para superar barreras.

Indicadores

- Proporción de adherencia al protocolo ABCDEF-H
- Proporción de satisfacción del personal
- Proporción de adherencia al programa de capacitación
- Número de eventos adversos



Discusión y Conclusiones

- La intervención revolucionó la UCIP del HUN, superando estándares internacionales como PARK-PICU y ESPNIC.
- La integración de humanización al paquete ABCDEF optimizó la sinergia del protocolo.
- Visitas familiares 24 horas y una UCIP de puertas abiertas redujeron el PICS-p, elevando la experiencia del paciente y la calidad de vida familiar.
- La satisfacción del personal refleja un cambio cultural sólido, impulsado por capacitación estructurada.

Lecciones Aprendidas

La educación continua fomenta el cambio cultural; la humanización mejora los resultados clínicos y la experiencia; la adaptación local es crucial. Este modelo replicable demuestra que la excelencia técnica y el cuidado centrado en la persona son complementarios, redefiniendo el cuidado intensivo pediátrico.