

Pégate al Parche

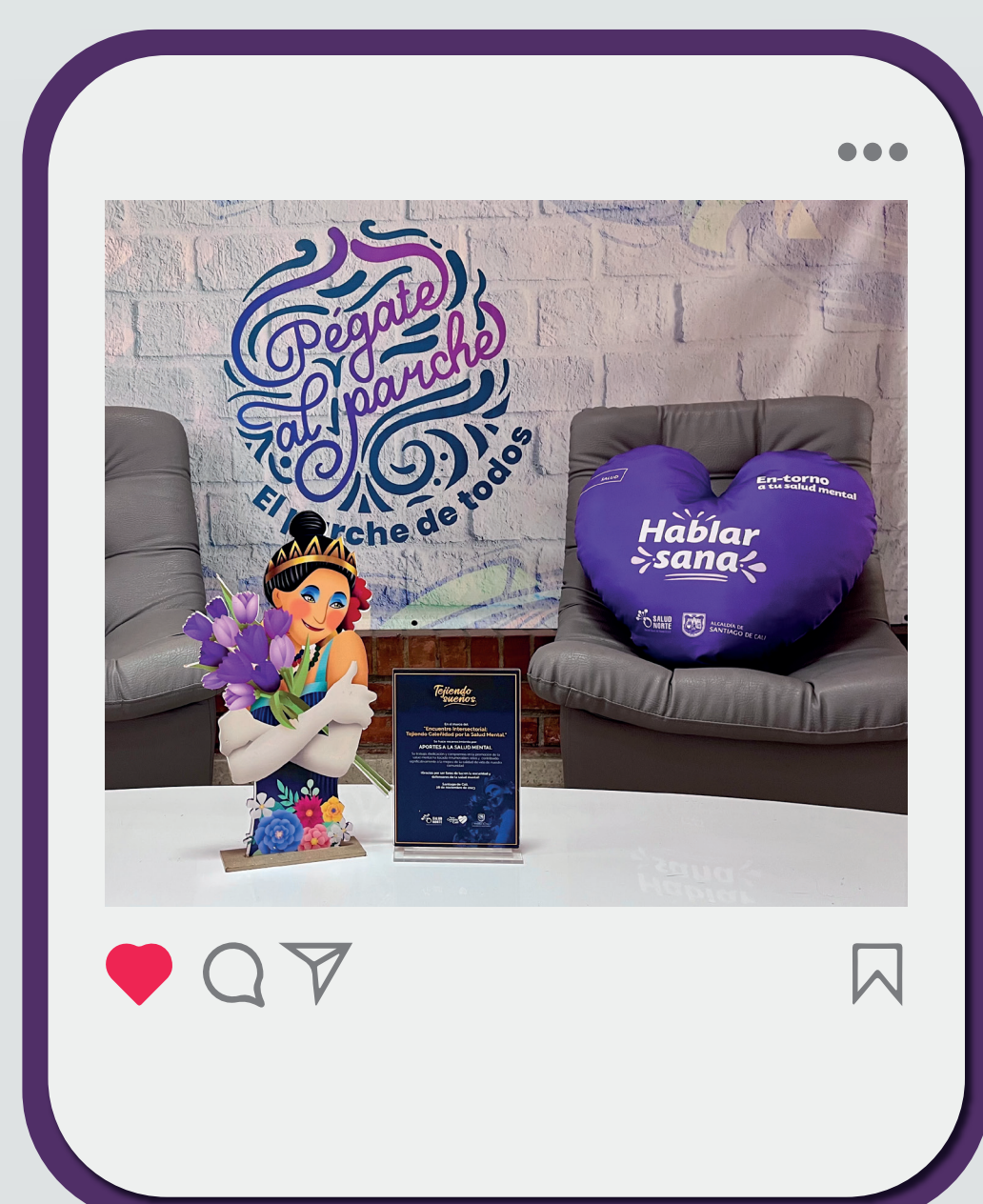
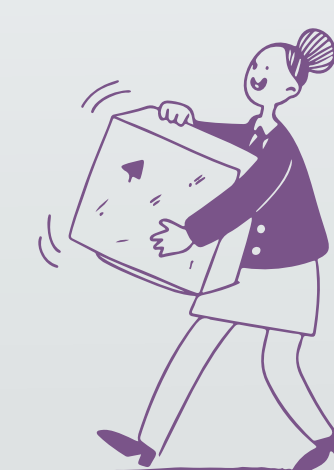
Hablemos de salud mental **¡en vivo y sin barreras!**

Introducción

Estrategia creada en el año 2022 que surge como una **respuesta innovadora** y territorial frente al estigma y la desinformación sobre salud mental en adolescentes y jóvenes. Frente a las crecientes necesidades emocionales, conductuales y sociales, esta propuesta combina intervención comunitaria, comunicación digital y psicoeducación accesible, promoviendo una cultura de cuidado colectivo mediante redes sociales virtuales y la intervención comunitaria territorial. Actualmente, la estrategia continúa activa, fortalecida desde el componente misional de salud mental comunitaria.

Objetivos

- **Fortalecer la educación**, intervención, tratamiento y seguimiento de los eventos prioritarios en salud mental mediante una estrategia comunicacional y territorial dirigida a adolescentes y jóvenes.
- **Reducir el estigma** y facilitar el acceso a los servicios de salud mental disponibles.
- **Incrementar en el alcance** y la visibilidad de los servicios de salud mental fomentando su utilización oportuna.



Metodología

- 📺 Transmisiones en vivo cada 15 días
- 👤 Se fomenta la **participación activa**, el empoderamiento juvenil y el fortalecimiento de redes de apoyo.
- 💬 Se **analizan métricas de participación en redes** (visualizaciones, comentarios, likes) para evaluar impacto y ajustar estrategias.
- 💖 Se **gestionan remisiones a servicios de salud** según necesidades detectadas.

Resultados

- **Temáticas** abordadas. ● **Diversidad sexual**, género y sexualidad.
- **Prevención del suicidio** y trastornos alimenticios.
- **Consumo de sustancias** psicoactivas y adicciones desde la neurociencia.
- **Resiliencia femenina** y violencia basada en género.
- **Racismo** como determinante en salud mental.
- **Impacto del entorno digital**: videojuegos, relaciones virtuales, redes sociales.
- **Vida laboral**, clima organizacional y sentido de vida.
- **Expresiones artísticas** como herramienta de reflexión y salud mental.

2. Datos de ejecución



32 invitados
participantes.
Más de 15.600
reproducciones.



35 emisiones
entre 2022 y 2024.
586 comentarios.



908 reacciones.
1.576 interacciones.

3. Programas destacados



- **“Desnudando Mitos: Conversaciones Abiertas sobre Sexualidad”**.
- **“App’s de citas: un diálogo sobre relaciones virtuales”**.
- **“Diálogos sobre dependencia y codependencia a sustancias”**.

4. Impacto y participación

- **Participación activa de jóvenes**: preguntas, comentarios y propuestas de temas.
- **Inclusión de estudiantes** de psicología en formación.
- **Reconocimiento de universidades** locales como herramienta pedagógica.
- **Solicitudes de proyecciones** presenciales por instituciones educativas.
- **Invitados expertos** y respaldo institucional continuo.

5. Reconocimientos

2023 Destacado en el encuentro intersectorial “Tejiendo Caleñidad por la Salud Mental”.

2024 Reconocimiento de la Secretaría de Salud de Cali y Red de Salud del Centro – Línea 106.

6. Retos identificados

- **Acceso limitado** en zonas rurales por conectividad.
- **Persistencia** de estigmas en salud mental entre jóvenes.
- **Necesidad** de sostenibilidad a largo plazo del programa.

7. Estrategias para superar desafíos

- **Difusión** presencial en colegios y centros comunitarios.
- **Inclusión** de testimonios reales e invitados diversos.
- **Alianzas** con universidades y expertos para fortalecer contenido y sostenibilidad.

