

Latir con Sentido

Introducción



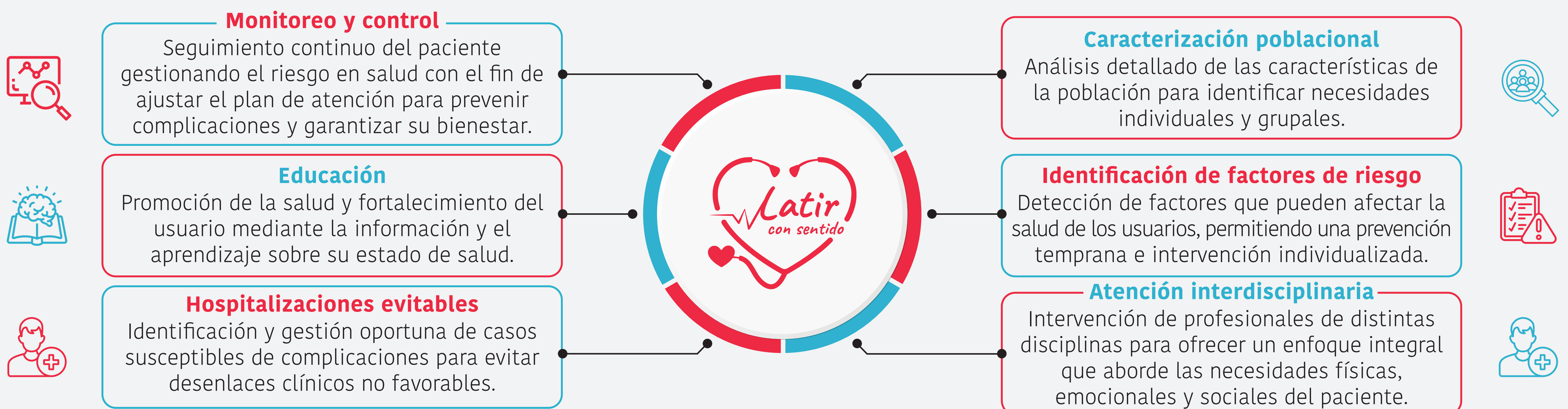
Latir con Sentido es un programa de atención integral dirigido a nuestros usuarios con enfermedades cardio-cerebrovasculares y metabólicas, a través de la ejecución de diversas estrategias por parte de un equipo interdisciplinario altamente capacitado.

Objetivo

Reducir el riesgo cardio - cerebrovascular y metabólico mediante la implementación de un modelo de atención integral centrada en la persona que permita la identificación oportuna, monitoreo y control de la enfermedad, mejorando la calidad de vida, al controlar las enfermedades precursoras y la cultura de seguridad del paciente al disminuir los desenlaces clínicos no favorables.

Metodología

El programa Latir con Sentido, **basado en el método Rothman, busca mejorar el control de enfermedades cardiovasculares y metabólicas mediante una atención multidisciplinaria, estrategias educativas y herramientas tecnológicas**, así como la intervención de determinantes en salud. Es así, como a través de componentes clínicos, comunitarios y tecnológicos, se han establecido y mejorado las rutas de atención segmentadas según el riesgo cardiovascular, logrando una **atención más humana, segura y efectiva**.



Resultados

Con el programa Latir con Sentido se han consolidado resultados significativos, tanto en los indicadores clínicos, como en la experiencia de los usuarios, disminuyendo los desenlaces no favorables asociados a hospitalizaciones y mejorando el control de la enfermedad.

Entre los principales logros se destacan:

- Aumento en la identificación y captación temprana de usuarios a través de la implementación de “Conoce tu riesgo”.
- Introspección, autocuidado y empoderamiento del usuario en su proceso salud - enfermedad, impactando en la calidad de vida.
- Empoderamiento en salud de los usuarios mediante estrategias educativas como Universidad para pacientes, convirtiéndose en replicadores de vivencias.
- Construcción de redes entre pacientes: Comunidad de pacientes.
- Fortalecimiento de la cultura de seguridad del paciente y atención centrada en la persona desde los servicios de Atención Primaria en Salud.
- Se obtiene nominación por parte la Cuenta de Alto Costo en la categoría de IPS con los mejores resultados de gestión de nefroprotección en pacientes con hipertensión arterial o diabetes mellitus que gestionan entre 100 y 3.000 personas.

En cifras, el impacto en salud generado desde Latir con Sentido es:



Control de hipertensión:

80,9% de usuarios con cifras tensionales dentro de las metas.



Control de la diabetes:

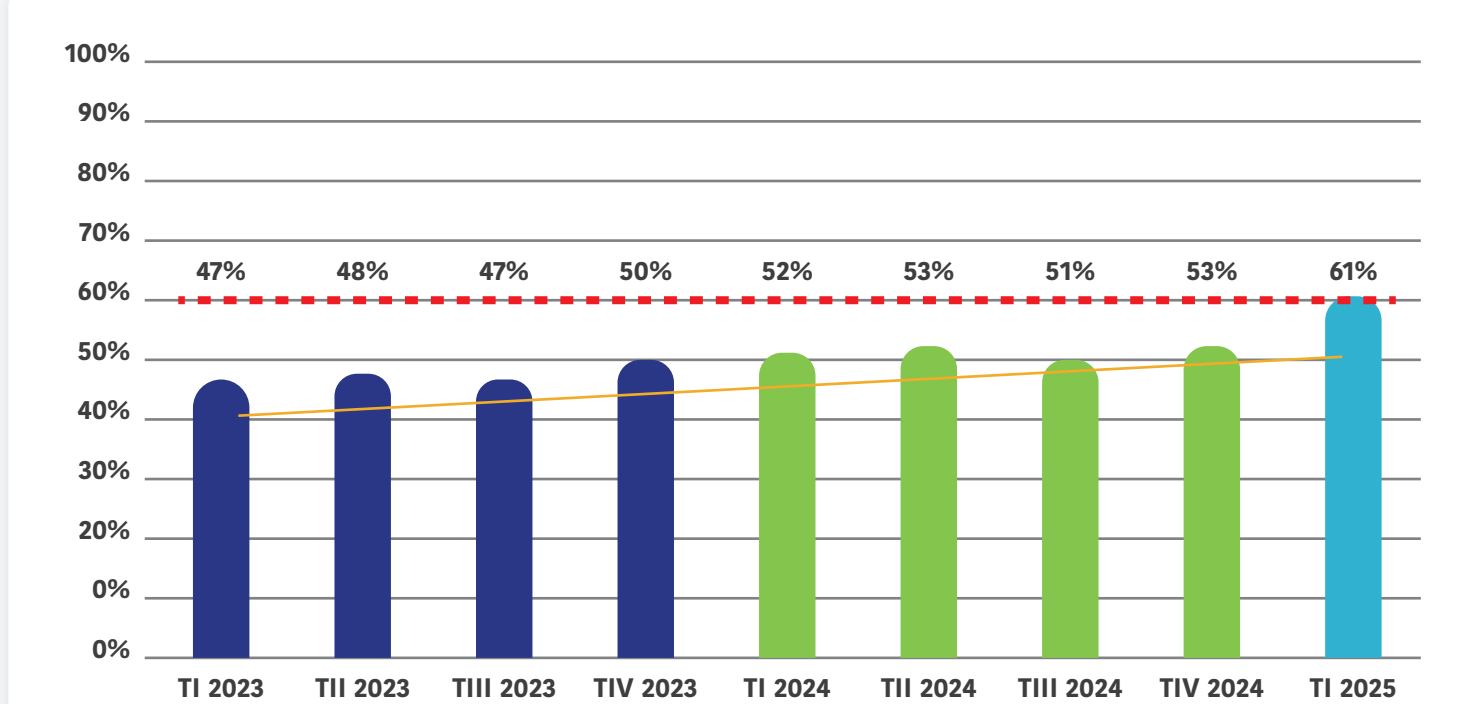
La proporción de usuarios con adecuado control de la diabetes aumentó del 47% al 61% superando el promedio nacional.



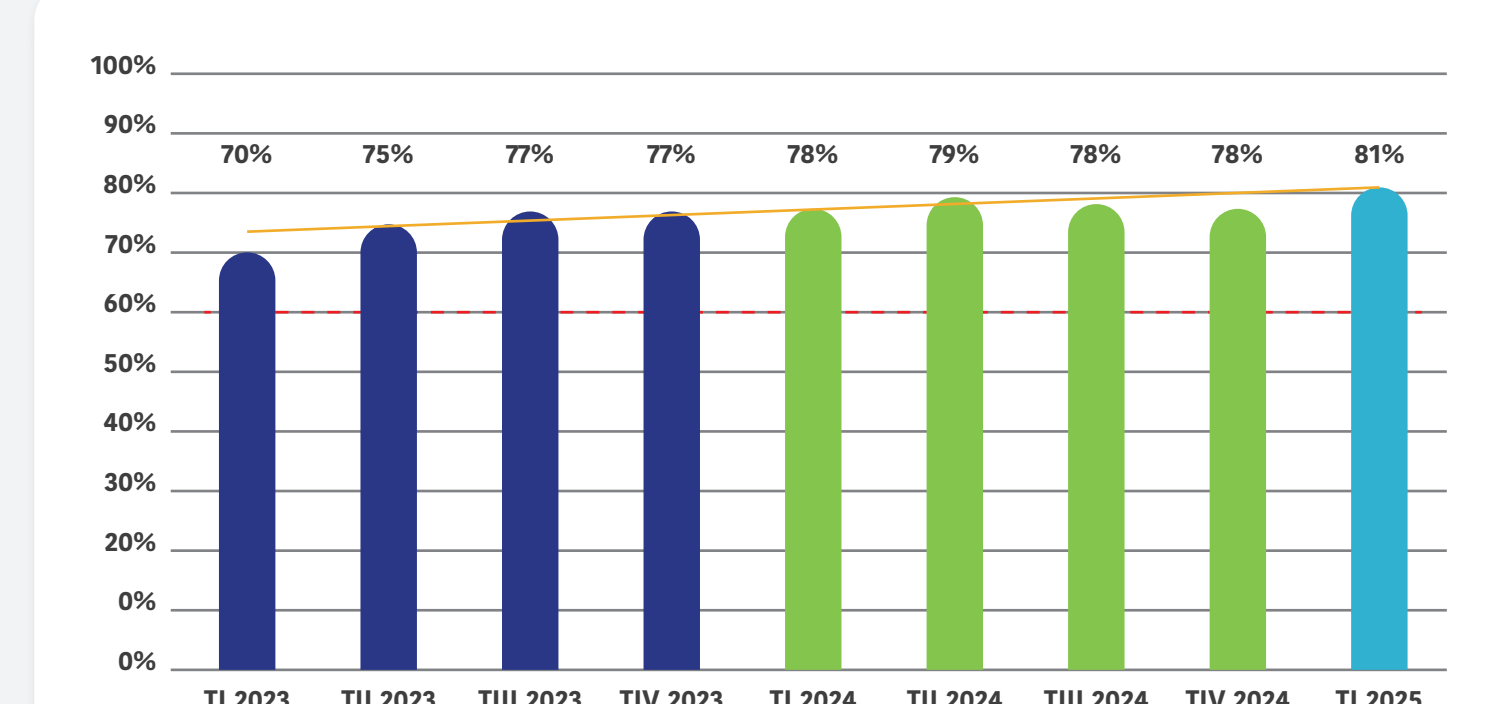
Hospitalizaciones evitables:

La tasa de hospitalización por complicaciones cardiovasculares se mantiene dentro de los estándares establecidos, siendo de 1,9 x 10.000 usuarios hipertensos y de 1,6 x 1.000 usuarios diabéticos en el último año.

Proporción de pacientes diabéticos controlados



Proporción de pacientes hipertensos controlados



Discusiones y conclusiones

Hemos logrado:

- Mejorar los resultados clínicos y reducir las complicaciones.
- Empoderar a los usuarios para que participen activamente en su cuidado.
- Fomentar el autocuidado en las familias y comunidades.
- Brindar una atención más humana, cercana y efectiva.

El programa Latir con Sentido ha logrado demostrar que un modelo de atención centrado en la persona puede marcar la diferencia la vida de los usuarios con enfermedades cardio-cerebrovasculares y metabólicas.

A través de estrategias educativas, herramientas tecnológicas en salud como Horus Health y el trabajo de un equipo interdisciplinario comprometido, alcanzamos resultados satisfactorios para los usuarios, familia y comunidad.

Finalmente, **Sumimedical reafirma su compromiso con un modelo de atención centrado en el usuario y su familia** que promueve la cercanía, la oportunidad y la excelencia clínica en cada etapa del proceso asistencial.

