

PROGRAMA DE NEFROPROTECCIÓN SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD SUR E.S.E. - HOSPITAL EL TUNAL

INTRODUCCIÓN

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) es una **disminución persistente de la función renal, definida por un Filtrado Glomerular <60 ml/min/1.73 m² o daño renal durante al menos tres meses. Afecta a 850 millones de personas (10% de la población mundial), siendo un problema de salud pública por su alta prevalencia, infradiagnóstico, morbilidad y riesgo cardiovascular.** Es tratable y prevenible, pero su presencia agrava el pronóstico de eventos vasculares, aumentando hospitalizaciones, complicaciones y mortalidad.

En Colombia, según el informe de la Cuenta de Alto Costo (CAC) 2024, la prevalencia es del 1.91% (1.014.594 casos), con una tasa de incidencia de 5,1 casos por cada 1.000 habitantes, y de ellos 4.08% en estadio 5. **La prevalencia es menor al promedio mundial (9.54%), sugiriendo subregistro (CAC 2024).** La mayoría de los casos se concentran en Bogotá (21.01%) y la región Pacífica (21.33%), con un 58.49% de mujeres. Bogotá reporta la mayor prevalencia con 184.080 casos (2.34 por 100 habitantes).

OBJETIVO PRINCIPAL:

Mejorar la salud renal mediante la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), caracterizando a la población y gestionando **recursos para ser canalizados a la implementar Rutas Integrales de Atención (RIAS) para HTA, DM y ERC, contribuyendo a reducir la prevalencia, incidencia, progresión y morbimortalidad de la ERC.**

DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES POR ESTADIO:

Los pacientes atendidos en la Subred Sur durante el período 2023-2024 revela una concentración clave en los estadios iniciales. **Se informaron 44.410 pacientes, de estos, se caracterizaron 4950 (11.1%) disgregados de la siguiente manera: Estadio 1 de ERC 1567, estadio 2 de ERC 2393; estadio 3 de ERC 512; estadio 4 de ERC 168 y estadio 5 de ERC en hemodiálisis 310 pacientes.**

Más del 50% de los pacientes se encuentran en estadio 2, representando la mayor oportunidad para una intervención temprana y efectiva.



LOGROS Y RESULTADOS:

Modelo de Atención Integral:

La Subred Sur ha diseñado un **programa estructurado que abarca desde la captación activa de usuarios, pasando por la caracterización y clasificación de los mismos en los estadios de ERC, posteriormente su atención integral a través de actividades programadas con un equipo de profesionales interdisciplinarios**, con el objetivo de identificación temprana de factores de riesgos y progresión de la enfermedad, retrasando la migración acelerada a estadios más avanzados.

Pilares de la prevención:

La ERC es causada principalmente por enfermedades precursoras. El control estricto de estas condiciones es la estrategia más efectiva para proteger la salud renal de nuestra población. **La Hipertensión es causa y complicación de la ERC ya que aumenta el riesgo de desenlaces adversos como pérdida de la función renal e insuficiencia renal, desarrollo temprano y acelerado de la enfermedad cardiovascular y muerte prematura. La Diabetes Mellitus es la principal causa de la ERC.** La creciente prevalencia de la diabetes en todo el mundo prácticamente asegura que la proporción de ERC atribuible a la diabetes seguirá aumentando.