clínica sagrado corazón

34° Foro Internacional OES
En alianza con la Fundación Santa Fe de Bogotá y apoyo académico del Hospital Israelita Albert Einstein
Comunidad para la calidad y la humanización en salud

Peso SALUDABLE

Transformando la atención clínica de la obesidad con un modelo interdisciplinario integral que transforma vidas.

>50%
De pérdida del exceso de peso al año (criterio de éxito ACOCIB).

34%
Reducción del exceso de peso en 6 semanas.

222
Cirugías Bariátricas realizadas
- **72%** Sleeve gástrico.
- **28%** Bypass gástrico.

Reducción de comorbilidades y riesgo cardiovascular.

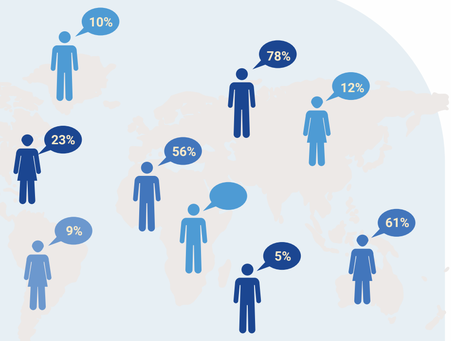
Resumen

La obesidad, una causa prevenible de enfermedad y muerte, afecta la calidad de vida y el sistema de salud. **Para enfrentar este problema, implementamos un modelo clínico interdisciplinario centrado en el riesgo individual, con resultados sostenibles, medibles y atención personalizada de alta calidad.**

Objetivo

Reducir la morbimortalidad asociada a la obesidad mediante una atención integral que articula valoración médica, nutricional, psiquiátrica, psicológica y deportiva, con rutas terapéuticas personalizadas (médica, conductual o quirúrgica), seguimiento intensivo y enfoque diferencial.

Metodología



Captación de pacientes remitidos desde IPS especializadas en obesidad.

Junta médica interdisciplinaria con la cual se define la ruta terapéutica individual: manejo médico, fase de **adherencia o cirugía bariátrica.**

Valoración integral por medicina interna, nutrición, psiquiatría y medicina del deporte.

Seguimiento clínico postoperatorio durante 12 meses.

Inclusión transversal del enfoque diferencial institucional para garantizar **equidad.**

Equipo Multidisciplinario

Deportologia:
Luz Marina Roldán Montoya
Psiquiatría:
Daniela de Jesús Garcés Rodriguez
Nutricionista:
Daniela Julieth Herrera Sepúlveda

Cirujanos Bariatricos:
Lucas Bojanini Acevedo
Gabriel Arroyave Uribe
Medicina Interna:
Iván Andrés Hernán Hernández

Resultados clave

Mejora clínica sostenida en: colesterol, glicemia y TA.

Cero complicaciones mayores en seguimiento postoperatorio.

100% de pacientes con plan terapéutico definido.

Indicadores destacados

Indicadores que respaldan el modelo:
Captación de pacientes | sostenida **>90%**.
Ingreso al programa | **<14** días desde remisión.
Consulta inicial de nutrición | **<30** días.
Manejo quirúrgico | crecimiento del **65%** al **90%**.
Fase de adherencia | reducción del **30.4%** → **0%**.
Consultas interdisciplinarias | en línea con **metas de oportunidad.**

¿Qué lo hace diferente?

- **Atención centrada** en el riesgo individual y humanizado.
- **Decisiones clínicas** tomadas en junta médica interdisciplinaria.
- Inclusión transversal del **enfoque diferencial**.
- **Seguimiento operativo** soportado en 12 indicadores activos.
- Modelo clínico técnico, replicable y sostenible.

Conclusión

Peso Saludable no es solo un programa: es una experiencia clínica transformadora con resultados que superan el estándar, una metodología estructurada y una apuesta ética por la salud integral.
Este modelo es desarrollable en cualquier institución que decida hacer las cosas diferente.

OES Organización para la Excelencia de la Salud
Fundación Santa Fe de Bogotá
ALBERT EINSTEIN HOSPITAL ISRAELITA