

Programa "Regreso seguro a casa" transformando el postparto con salud digital y acompañamiento humano



Objetivo

Reducir un **30%** las complicaciones posparto en usuarias de Compensar mediante un acompañamiento digital proactivo durante las primeras 6 semanas postgreso.



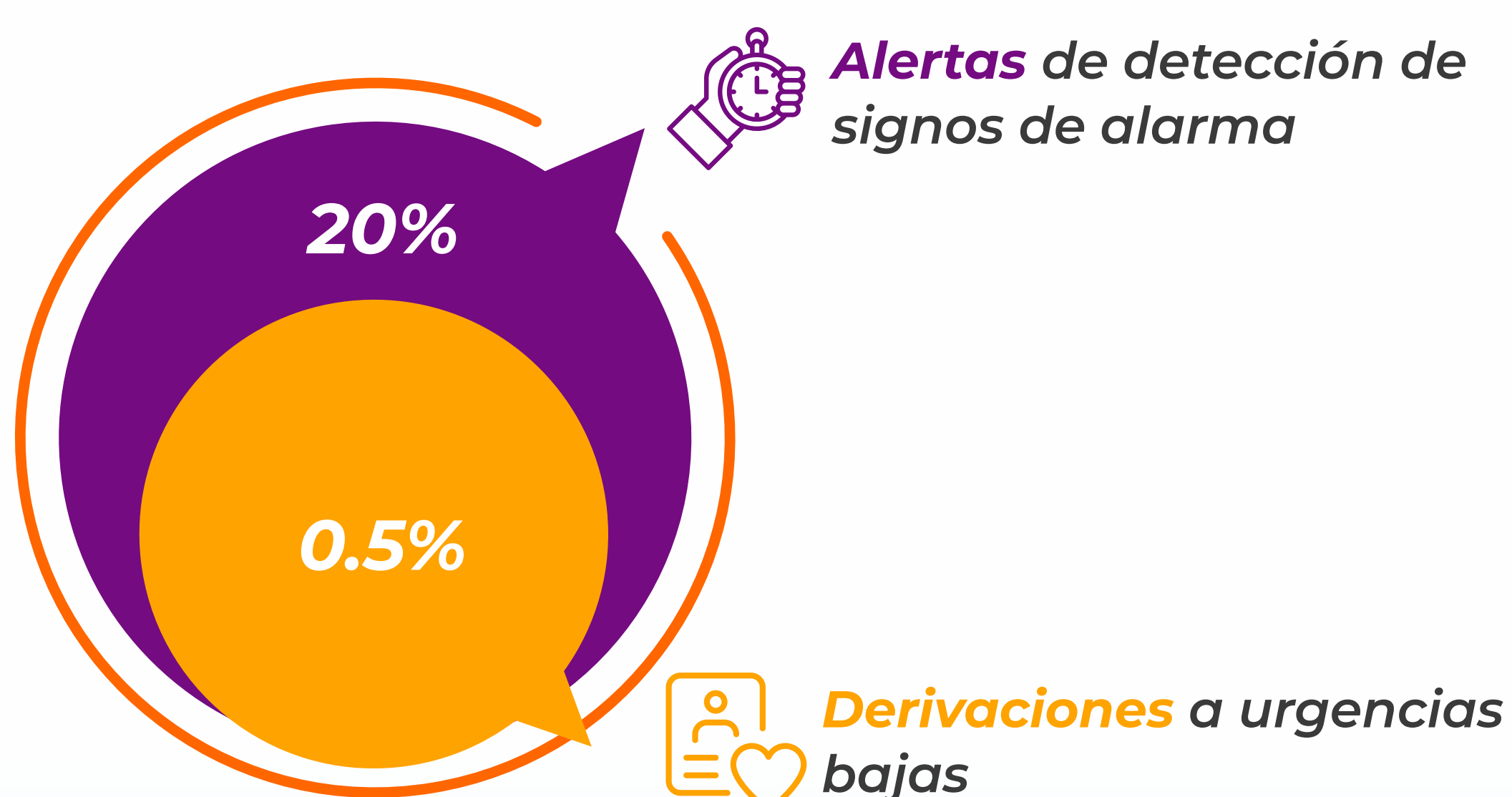
Resumen

Este programa es una solución digital integral que combina telemonitoreo con wearables, algoritmos de teletriage para detección temprana, acompañamiento humano por coaches en IPS, y una comunidad virtual de apoyo. La estrategia se enfoca en un acompañamiento digital proactivo para reducir las complicaciones en las primeras 6 semanas postgreso.



Resultados

- 4,264 mediciones realizadas.
- 889 alertas detectadas (20% de las mediciones).
- 20 casos requirieron urgencias (0.5% de las mediciones).
- El 60% de las usuarias identificaron signos de alarma a tiempo.



Satisfacción



Identificación de signos de alarma



Metodología empleada

El programa "Regreso Seguro a Casa" es una solución digital integral diseñada por Compensar salud en alianza con Alma Health.



Equipo multidisciplinario

Compensar salud (gestión clínica)
Alma Health (tecnología)

- 8 ingenieros de programación alertas
- 7 Coaches en Compensar IPS: Encargados del acompañamiento humano y la entrega de dispositivos.
- 2 Médicos de la cohorte: Participa en la revisión de alertas y toma de decisiones.

Aliados estratégicos

- VitalHealth EMI Falck: gestión - extramural



Análisis de resultados

La combinación de tecnología (wearables) y acompañamiento humano (coaches y personal médico) es crucial para gestión oportuna de las pacientes.

La transformación digital en salud materna no solo salva vidas, sino, que también puede reducir costos y humanizar el cuidado.