



Programa SAMI

Innovación en Salud Mental Integral desde Entornos Hospitalarios

Ph.D (c), M.Sc., Lina Gonzalez Ojeda, Psic. Karol Mojica Arboleda, Psic. Yuliana Ospitia Quintero, Psic. Sara Ochoa Lozano

El programa de Salud Mental Integral (**SAMI**) es una iniciativa **innovadora** que articula el cumplimiento de la **normatividad nacional** y de las **directrices internacionales** en salud mental a nivel comunitario y asistencial, con el desarrollo de **estrategias preventivas basadas en la evidencia**



Objetivo General

Fortalecer la salud mental de manera transversal en la **comunidad hospitalaria del HUV**, a partir de la implementación de estrategias basadas en la evidencia científica.

Metodología

Enfoque **cuantitativo, cuasi-experimental**, con diseño **pretest-postest**. Se evaluó el impacto de intervenciones en salud mental en pacientes, colaboradores y cuidadores.

Muestra

Población no probabilística por conveniencia.

- Pacientes
- Cuidadores
- Colaboradores

Herramientas de intervención

- Talleres
- Cápsulas SAMI
- Proyectos practicantes

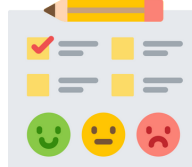
Medición

Pretest



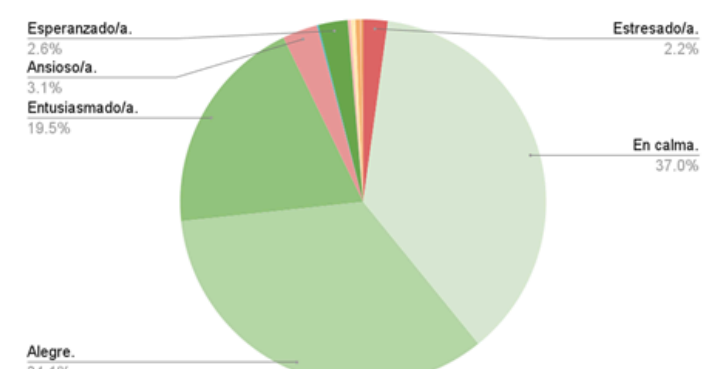
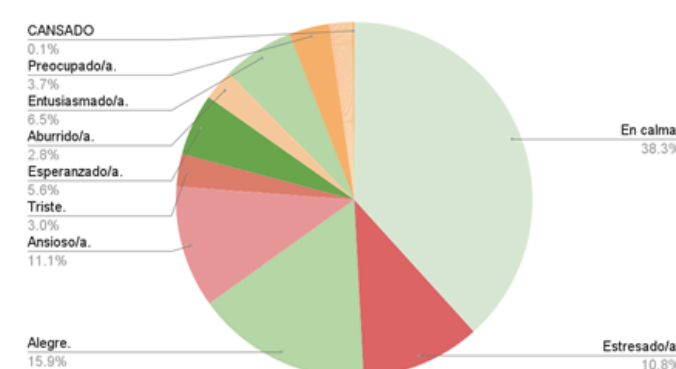
Intervención SAMI

Posttest

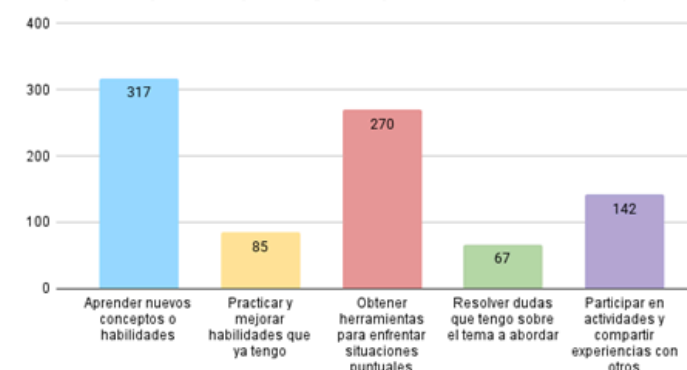


Componente de intervención

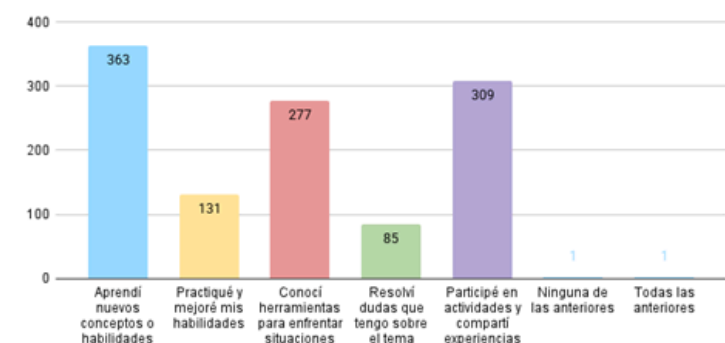
Hasta julio 2025, SAMI ha impactado a 1025 personas



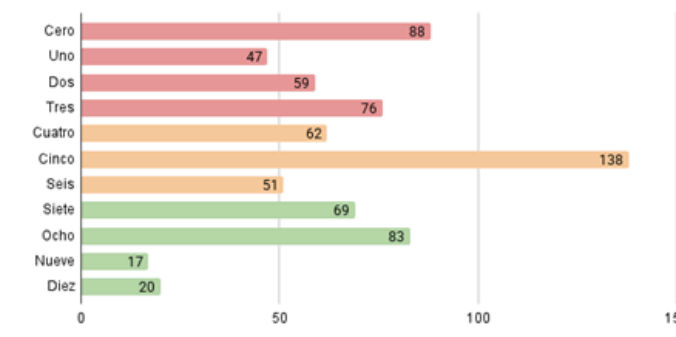
2. ¿Qué esperas lograr al participar en la sesión de hoy?



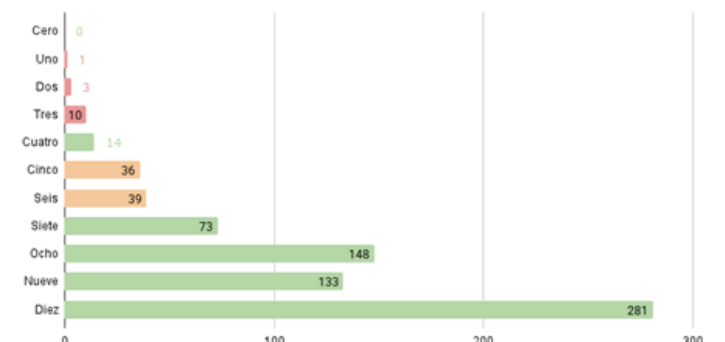
2. ¿Qué obtuviste al participar en la sesión del día de hoy? (Selecciona máximo dos opciones)



3. ¿Cuánto consideras que sabes sobre el tema que se abordará en el espacio de hoy?



3. ¿Cuánto consideras que aprendiste sobre el tema que se abordó en el espacio de hoy?



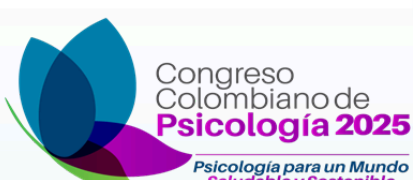
Conclusiones

El **programa SAMI** ha demostrado ser una **estrategia efectiva** e **innovadora** para la **atención en salud mental** en el entorno hospitalario, respondiendo a necesidades institucionales y posicionándose como modelo replicable. Su proyección incluye expansión a otros servicios, fortalecimiento del talento humano, alianzas interinstitucionales y el desarrollo de investigaciones que sustenten su impacto.



Resultados

Componente académico- Investigativo



Participación en ponencias, y creación de **espacios de divulgación** académico e investigativos entorno a **Salud Mental Integral**.

Contribución de **docentes asistenciales** y **semilleristas** de grupos de investigación